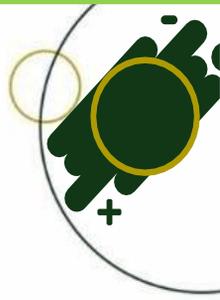


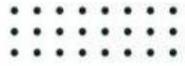


Universidad de Sucre

INCLUYENTE, INTEGRADA Y PARTICIPATIVA



DÍA MUNDIAL DE LA Salud Mental



10 DE OCTUBRE DE 2021

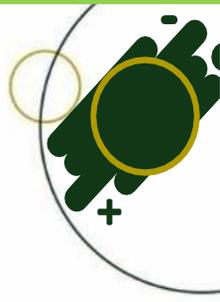


LA ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
UN COMPROMISO DE TODOS



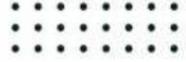


Universidad de Sucre
INCLUYENTE, INTEGRADA Y PARTICIPATIVA



SEMANA DE LA Salud Mental

DEL 11 AL 15 DE OCTUBRE DE 2021



FECHAS	ACTIVIDADES	DIRIGIDO	MODALIDAD
11-10-2021 Hora: 08:00 a.m. -12:00 p.m.	Vacunas para Corazones Responsables	Funcionarios	Presencial (Campus Puerta Roja)
12-10-2021 Hora: 9:00 a.m. -11:00 a.m. Hora: 2:00 p.m. - 3:00 p.m.	Desarrollo de habilidades emocionales. Conferencia: Hábitos saludables para la Salud Mental	Funcionarios Funcionarios	Presencial (Campus Puerta Roja) Virtual
13-10-2021 Hora: 9:00 a.m. -11:00 a.m. Hora: 2:00 p.m. - 3:00 p.m.	Taller práctico: Salud Mental y Habilidades Sociales. Conferencia: Prevención de Violencia contra la mujer.	Funcionarios Comunidad Universitaria en General	Presencial (Campus Ciencias de la Salud, Campus Ciencias Agropecuarias) Virtual
14-10-2021 Hora: 9:00 a.m. -11:00 a.m. Hora: 03:00 - 04:00p.m	Manejo del estrés a través de ejercicios de relajación Conferencia: Habilidades en la comunicación asertiva	Funcionarios Funcionarios	Presencial (Campus Puerta Roja) Virtual
15-10-2021 Hora: 10:00 - 11:00a.m Hora: 04:00 - 05:00p.m	Conferencia: Estrategias para la prevención del suicidio. Mural	Comunidad Universitaria en General Funcionarios	Virtual Presencial (Campus Puerta Roja)