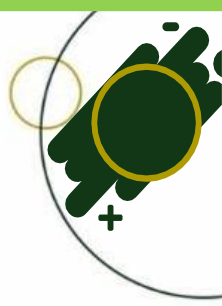


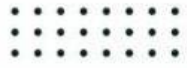


Universidad de Sucre

INCLUYENTE, INTEGRADA Y PARTICIPATIVA



# DÍA MUNDIAL DE LA Salud Mental



10 DE OCTUBRE DE 2021



LA ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL  
UN COMPROMISO DE TODOS





Universidad de Sucre

INCLUYENTE, INTEGRADA Y PARTICIPATIVA



# SEMANA DE LA Salud Mental

DEL 11 AL 15 DE OCTUBRE DE 2021



FECHAS	ACTIVIDADES	DIRIGIDO	MODALIDAD
<b>11-10-2021</b> <b>Hora:</b> 08:00 a.m. -12:00 p.m.	<b>Vacunas para Corazones Responsables</b>	Funcionarios	Presencial (Campus Puerta Roja)
<b>12-10-2021</b> <b>Hora:</b> 9:00 a.m. -11:00 a.m.  <b>Hora:</b> 2:00 p.m. - 3:00 p.m.	<b>Desarrollo de habilidades emocionales.</b>  <b>Conferencia:</b> Hábitos saludables para la Salud Mental	Funcionarios  Funcionarios	Presencial (Campus Puerta Roja)  Virtual
<b>13-10-2021</b> <b>Hora:</b> 9:00 a.m. -11:00 a.m.  <b>Hora:</b> 2:00 p.m. - 3:00 p.m.	<b>Taller práctico:</b> Salud Mental y Habilidades Sociales.  <b>Conferencia:</b> Prevención de Violencia contra la mujer.	Funcionarios  Comunidad Universitaria en General	Presencial (Campus Ciencias de la Salud, Campus Ciencias Agropecuarias)  Virtual
<b>14-10-2021</b> <b>Hora:</b> 9:00 a.m. -11:00 a.m.  <b>Hora:</b> 03:00 - 04:00p.m	<b>Manejo del estrés a través de ejercicios de relajación</b>  <b>Conferencia:</b> Habilidades en la comunicación asertiva	Funcionarios  Funcionarios	Presencial (Campus Puerta Roja)  Virtual
<b>15-10-2021</b> <b>Hora:</b> 10:00 - 11:00a.m  <b>Hora:</b> 04:00 - 05:00p.m	<b>Conferencia:</b> Estrategias para la prevención del suicidio.  <b>Mural</b>	Comunidad Universitaria en General  Funcionarios	Virtual  Presencial (Campus Puerta Roja)