



MI BIENESTAR



Universidad de Sucre
INCLUYENTE, INTEGRADA Y PARTICIPATIVA

BOLETÍN 13

SEPTIEMBRE



EQUIPO EDITORIAL

EDITOR: María Victoria Maldonado Burgos

EDITORIAL: Universidad de Sucre, Colombia

DEPENDENCIA: Bienestar Social Universitario

EQUIPO EDITORIAL: Angélica Olivero, Jorge Aguas, Rolando Álvarez, María Bustamante, Sandra Hernández, Laura Paternina, Ibis Vides y Mildred López.

EQUIPO TÉCNICO: Ediber Correa Feria

TABLA DE CONTENIDO

EDITORIAL	2
FRASE CÉLEBRE	2
DESARROLLO HUMANO	2
AMOR Y AMISTAD,	2
SALUD	3
PSICOLOGÍA	3
CONFERENCIA: HABLEMOS DE ESTRATEGIAS PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO ¡SE PUEDE VIVIR EN PLENITUD!	3
CAMPAÑA: PREVENCIÓN DEL SUICIDIO ¡SE PUEDE VIVIR EN PLENITUD!	3
DEPORTE	4
PAUSAS ACTIVAS	4
PROGRAMAS ESPECIALES	4
ENTÉRATE	4
PROGRAMA JÓVENES EN ACCIÓN	4-5
MANUAL OPERATIVO PROGRAMA JÓVENES EN ACCIÓN	5

EDITORIAL

Por: María Victoria Maldonado Burgos

Durante estos recientes dos años, son muchas pérdidas las que hemos tenido, muchas personas tuvieron pérdidas irreparables, a nivel familiar, personal, educativo y laboral, pero hay algo muy importante que todo esto nos enseñó y es acercarnos más a la espiritualidad, esa que en todo momento nos dio una luz de esperanza y nos ayudó a mantenernos fuertes.

La mayoría de las personas, han buscado algo que este más allá y que les brinde respuestas a sus más profundos interrogantes. Esta búsqueda ha sido precisada como su dimensión espiritual. La dimensión espiritual, no es otra cosa que la búsqueda ante el asombro de la finitud para poder comprender el sentido de vivir. Ese sentido de espiritualidad que ayuda y brinda fortaleza para reponerse ante situaciones adversas.

Esta experiencia vivida, sin duda, nos ha sumido a todos en una forma de ese «caos», y en medio de él hemos luchado por no sucumbir al sufrimiento de las personas y al nuestro. Este nos pone ante el primer paso del camino. Reconocer la realidad que estamos viviendo, reconocer nuestro propio dolor y las heridas que nos hemos hecho. Permitirnos sentir, reconocer estas emociones como propias, y así poder avanzar hacia nuestro bienestar.

Desde la División de Bienestar Social Universitario más cerca de ti, continuamos aportando al bien-estar de nuestra comunidad Unisucreña.



Archivo Unisucre

FRASE CELEBRE

"El bienestar abarca un cuerpo sano, una mente sana y un espíritu tranquilo. Disfruta del viaje mientras trabajas en tu bienestar" - **(Laurette Gagnon Beaulieu)**

DESARROLLO HUMANO

AMOR Y AMISTAD

Con el propósito de compartir, conocer y afianzar la relación entre los funcionarios de nuestra alma mater, la División de Bienestar Social Universitario, organizó el tan acostumbrado amigo secreto, espacio en donde se fortaleció la convivencia y sentido de pertenencia de nuestros administrativos.

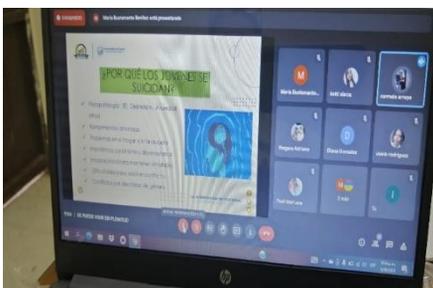


SALUD PSICOLOGÍA

CONFERENCIA: HABLEMOS DE ESTRATEGIAS PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO ¡SE PUEDE VIVIR EN PLENITUD!



Según la Organización Panamericana de la Salud y la Organización Mundial de la Salud; El suicidio es un problema de salud pública importante, pero a menudo descuidado, rodeado de estigmas, mitos y tabúes. Cada caso de suicidio es una tragedia que afecta gravemente no sólo a los individuos, sino también a las familias y las comunidades. Cada año, más de 700.000 personas se quitan la vida tras numerosos intentos de suicidio, lo que corresponde a una muerte cada 40 segundos. Desde que la OMS declaró al COVID-19 como una pandemia en marzo de 2020, más individuos experimentan pérdida, sufrimiento y estrés. Desde la División de Bienestar Social Universitario y el área de psicología se realizó la conferencia **¡SE PUEDE VIVIR EN PLENITUD!**; haciendo referencia a las estrategias para el manejo de riesgos psicológicos que puedan generar conductas autodestructivas.



CAMPAÑA

PREVENCIÓN DEL SUICIDIO ¡SE PUEDE VIVIR EN PLENITUD!

Cada 10 de septiembre desde el año 2003, se conmemora el Día de la Prevención del Suicidio, esto por iniciativa de la Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio y la Organización Mundial de la Salud, es por ello que desde la División de Bienestar Social Universitario junto con el área de psicología hizo una campaña de sensibilización y prevención del suicidio. Durante esta jornada se hicieron entregas de volantes informativos y psicoeducación sobre las alertas tempranas de comportamientos autodestructivos a los funcionarios. El suicidio es un fenómeno internacional difícil de determinar, pero se instuye que la gran mayoría de los casos se vinculan a trastornos mentales, fundamentalmente a la depresión. No está mal pedir ayuda, hablar y necesitar de alguien, porque muchas veces se piensa que este tipo de cosas nos vuelven frágiles, vulnerables o dan pena, pedir ayuda no lo hace a uno inferior.



DEPORTE

PAUSAS ACTIVAS

Desde Bienestar Social Universitario, Coordinación de Deporte, se continúan promoviendo hábitos y estilos de vida saludables en nuestra comunidad, por medio de la realización de la realización de rumbaterapias en los distintos campus de nuestra alma mater.

¡Súmate e intégrate cuando te visitemos!



PROGRAMAS ESPECIALES

ENTÉRATE

PROGRAMA JÓVENES EN ACCIÓN

Durante el mes de septiembre el programa de jóvenes en acción, con el objetivo de informar y ampliar la cobertura del ingreso de nuevos beneficiarios al programa, el enlace orientador IES Universidad de Sucre y el enlace Municipal Prosperidad Social Sincelejo, llevaron a cabo la realización de 4 talleres para potenciales beneficiarios y para participantes del programa, donde se hizo aclaración a los estudiantes de todo lo relacionado con el programa y su funcionamiento, de tal manera que para aquellos que cumplen con las bases de

focalización puedan realizar el proceso de pre -registro de ingreso al programa.

¡Alerta ! Joven en Acción.

Es importante que conozcas más acerca del programa con el fin de que aclares todas tus dudas, te invitamos a que asistas al Taller de Participantes (beneficiarios), donde se estarán explicando temas como:

- Responsabilidades de los beneficiarios.
- Actualización de datos básicos.
- Uso del Portal de información del JeA
- Estados del programa.

Conéctate el jueves 2 de septiembre a partir de las 2:00 P.M, a través de la plataforma Microsoft Teams en el siguiente link:

<https://bit.ly/3zBQd9a>

No olvides tener agenda y lápiz la mano.

#Jóvenes EnAcción Bienestar Social UNIVERSITARIO

Universidad de Sucre La equidad es de todos Prosperidad Social Sincelajo

Archivo DPS

¿Quieres ser Joven en Acción?

- ♦ Si estas matriculado en cualquier semestre.
- ♦ Si eres beneficiario en Generación E.

Forma parte de jóvenes en acción, asiste al taller obligatorio para potenciales beneficiarios.

Conéctate este Jueves 9 de septiembre a partir de las 10:00 A.M, a través de la plataforma Microsoft Teams en el siguiente link:

<https://bit.ly/3DR5AwM>

No olvides tener agenda y lápiz a la mano.

#Jóvenes EnAcción

Universidad de Sucre Bienestar Social UNIVERSITARIO Sincelajo La equidad es de todos Prosperidad Social

Gracias a la implementación de estos talleres, se contó con una participación aproximadamente 271 estudiantes, en donde se les ofreció orientación sobre realización pre-registro, a los cuales aún no se les ha dado inicio, teniendo en cuenta que la universidad aún tiene pendiente el reporte de permanencia y excelencia 2021 -1 el cual se ha visto afectado por el paro nacional, que trajo modificaciones en el calendario académico interno y en el de muchas universidades de Colombia.

The image shows a Zoom meeting interface. On the left, a presentation slide titled "12 RESPONSABILIDADES DE UN JOVEN EN ACCIÓN" is displayed. The slide features a grid of 12 numbered items, each with a brief description of a responsibility for young people in action. A cartoon illustration of a young woman with a backpack is on the right side of the slide. On the right side of the Zoom window, a list of participants is visible, including Juan Garay y 21 más, Rosa Loaiza, Lewis Fortich, Mayra Ricar..., Jania polo pastr..., Eliobeth Beltran, carlos silva, fabian andres pl..., Edu Pereira, julian alberto me..., SALIN SILVA, and RAUL DAVID MA... At the bottom of the Zoom window, there are controls for "Archivo Unisucre", "Levantar la mano", and "Rosa Loaiza está presentando su pantalla".

Para tener en cuenta....

MANUAL OPERATIVO PROGRAMA JÓVENES EN ACCIÓN

El Pre-Registro es el estado inicial asignado en el SIJA al potencial participante que ha manifestado su interés de vincularse al Programa, y proporciona a Prosperidad Social información actualizada de identificación personal, de contacto y de la institución educativa en la que se encuentra vinculado. El Programa le asigna un usuario y contraseña para el ingreso al Portal de Información del Joven en Acción, en el cual debe cargar los documentos requeridos y diligenciar el Cuestionario de Entrada del Esquema de Seguimiento con el propósito de culminar la etapa de Pre-registro y se realiza a través de las convocatorias de acuerdo con los plazos establecidos por medio de los canales habilitados por Prosperidad Social.

El estado Pre-Registrado es previo al estado Registrado, este estado no implica que la persona sea participante del Programa y, por consiguiente, no es susceptible de entrega de TMC pues no genera ningún derecho adquirido.

El estado Registrado es previo al estado Inscrito, no implica que la persona sea participante del Programa y por consiguiente, no es susceptible de entrega de TMC, pues no genera ningún derecho adquirido.

En conclusión, es importante que todos los beneficiarios tengan total conocimiento del manual, además que es su responsabilidad conocerlo, en el encontrarán la información necesaria para despejar todas las dudas del funcionamiento del programa, este lo pueden consultar en el siguiente link:

<https://prosperidadsocial.gov.co/sgpp/transferencias/jovenes-en-accion/>

#ELBIENESTARESDETODOS



MI BIENESTAR



BOLETÍN 13

SEPTIEMBRE



Archivo Unisucre

#ELBIENESTARESDETODOS