



# MI BIENESTAR



Universidad de Sucre  
INCLUYENTE, INTEGRADA Y PARTICIPATIVA

BOLETÍN 17

ENERO



## EQUIPO EDITORIAL

**EDITOR:** María Victoria Maldonado Burgos

**EDITORIAL:** Universidad de Sucre, Colombia

**DEPENDENCIA:** Bienestar Social Universitario

**EQUIPO EDITORIAL:** Angélica Olivero, Jorge Aguas, Rolando Álvarez, María Bustamante, Sandra Hernández, Laura Paternina, Ibis Vides y Mildred López.

**EQUIPO TÉCNICO:** Ediber Correa Feria

## TABLA DE CONTENIDO

EDITORIAL .....	2
FRASE CÉLEBRE .....	2
DESARROLLO HUMANO .....	2
RETORNO A LA PRESENCIALIDAD.....	2
ENTREVISTAS ESPECIALIZACIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO .....	3
¡ESCUCHA ACTIVA DESDE LAS ATENCIONES PSICOLOGICAS! .....	3-4
ENTREVISTA Y APLICACIÓN DE PRUEBAS PSICOLOGICAS.....	3
CULTURA .....	3
DANZA EN UNISUCRE, COMPARSA INSTITUCIONAL.....	3-4
PROGRAMAS ESPECIALES .....	4
ENTÉRATE .....	4
PROGRAMA JÓVENES EN ACCIÓN .....	4

# EDITORIAL

Por: María Victoria Maldonado Burgos

El inicio de un nuevo año trae consigo nuevos comienzos, nuevas oportunidades, nuevas perspectivas; sin duda alguna un nuevo año se convierte en nuevos retos y desafíos que lograr; lo que nos permite crecer y avanzar en los distintos propósitos que tenemos ya sea a nivel personal, familiar, profesional o laboral.

Todos iniciamos el año cargado de nuevos propósitos, voluntades que esperamos que nos hagan mejores personas. Sin entrar a valorar si estos propósitos son nuevos (por ejemplo, cuidar más de mi salud mental y física, es decir mejorar mi bienestar, lo cual podemos decir, es uno de los propósitos más requeridos) hay una parte de nosotros que nos dice: sí, este año será mi año. Sin embargo, con el pasar de los meses nuestros propósitos iniciales van cambiando o tomando otro rumbo y en ocasiones olvidamos ese propósito inicial que teníamos.

La invitación es iniciar, sin importar que pensemos que sea muy tarde para hacerlo, lo verdaderamente trascendental para nuestra vida es comenzar esos cambios que de una u otra forma nos ayudan a crecer y crear una mejor versión de nosotros mismos.

Recuerda que desde la División de Bienestar Social Universitario más cerca de ti, continuamos aportando al bienestar de nuestra comunidad Unisucreña.



## FRASE CELEBRE

*"Si quieres ser sabio, aprende a interrogar razonablemente, a escuchar con atención, a responder serenamente y a callar cuando no tengas nada que decir" - (Johann Kaspar Lavater)*

## DESARROLLO HUMANO RETORNO A LA PRESENCIALIDAD

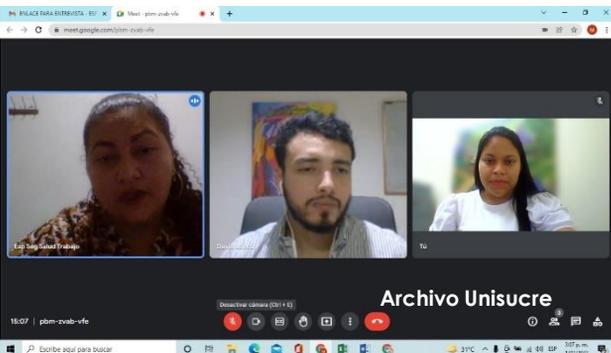
Nuestra Universidad de Sucre, incluyente, integrada y participativa, se encuentra realizando todas las adecuaciones necesarias y actividades de concientización para el pronto retorno a actividades presenciales de nuestra comunidad estudiantil. Es por esto, que desde el pasado 04 de enero se realizaron distintos flyers y videos informativos en nuestras redes sociales.



## ENTREVISTAS ESPECIALIZACIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

La coordinación de la Especialización en Seguridad y Salud en el Trabajo, solicita apoyo al área de psicología para realizar las entrevistas a los inscritos en el programa.

Durante la entrevista se aplica prueba que mide las habilidades y/o capacidades que tienen los aspirantes para influir en las personas o grupos, para lograr que estos trabajen con entusiasmo en el logro de metas y objetivos; así mismo, nos da a conocer sus fortalezas y habilidades, con el objetivo de seleccionar a los mejores aspirantes, y así contribuir a la formación de profesionales con calidad, capaces de transformar región.



## ¡ESCUCHA ACTIVA DESDE LAS ATENCIONES PSICOLÓGICAS!

Teniendo en cuenta las adversidades en nuestro contexto diario, y los cambios que se pueden presentar en nuestro diario vivir, los cuales inciden directamente en nuestra salud mental; desde el área de psicología se brinda acompañamiento y seguimiento a la comunidad universitaria, brindando herramientas funcionales y adaptativas que permitan asumir los retos que se presentan en la cotidianidad.

## ENTREVISTA Y APLICACIÓN DE PRUEBAS PSICOLÓGICAS

El área de psicología brinda apoyo y acompañamiento al Centro de Lenguas Extranjeras de la Universidad de Sucre (CLEUS), en el desarrollo de entrevistas y aplicación de pruebas psicológicas a los aspirantes al cargo de docente en dicha área, esto con el objetivo de conocer perfiles, rasgo de personalidad, estado psicológico actual, habilidades, capacidades, dinámica familiar, relación consigo mismo y los demás; así como la capacidad para establecer relaciones interpersonales y seleccionar a los candidatos más idóneos a desempeñarse como docentes en nuestro Centro de Lenguas Extranjeras.

## CULTURA

### DANZA EN UNISUCRE, COMPARSA INSTITUCIONAL

Por: Julio Benítez Casallas, Instructor de Danza. Coordinación de Cultura. Bienestar Social Universitario.

El trabajo de la danza dentro de la Universidad de Sucre en el presente semestre fue algo peculiar, la pandemia y las medidas del gobierno para mitigar el contagio del Covid 19 nos condujo a impartir la formación de manera virtual, algo extraño para este tipo de expresión artística, que por lo general necesita el rose corporal y el trabajo en equipo. Afortunadamente finalizando el año 2021 se tomó la decisión por parte del gobierno de prescindir de los aforos, lo que condujo a la Unisucre a tomar la decisión de culminar el

periodo académico que venía corriendo de manera presencial, al igual que el resto de las actividades, incluyendo nuestro trabajo de formación artística.

Con los funcionarios si tuvimos el aval para realizar trabajos de forma presencial, lo que conllevó a realizar nuestra participación institucional en el desfile de comparsa de las festividades del 20 de enero en nuestro municipio. Propuesta que fue bien recibida por parte de la administración y que sin objeción tomaron la decisión de financiar. En este proyecto logramos conformar un grupo de 12 parejas, en el que vinculamos personal de todos los estamentos (docentes, funcionarios, estudiantes y egresados). Esta experiencia dejó muchas cosas positivas para las metas de la División de Bienestar Social Universitario, por un lado y las más importante la vinculación de personal de todos los estamentos en una misma actividad, segundo el fortalecimiento de la identidad cultural de nuestros pueblos y por último la recreación, integración y esparcimiento, además de un sinnúmero de satisfacciones individuales que percibieron los asistentes. El desfile se dio el día 14 de enero de 2022, en el que tuvimos la oportunidad de mostrarle a nuestro municipio el amor por nuestra identidad, con la ejecución de nuestro baile representativo, el fandango.

Pero a la vez con muchas ganas de aprender y de representar con decoro a nuestra universidad, La Universidad de Sucre.



Archivo Unisucre

# PROGRAMAS ESPECIALES ENTÉRATE

## PROGRAMA JÓVENES EN ACCIÓN

En este nuevo año 2022, el programa pretende incluir a todos aquellos estudiantes que realizaron su pre-registro y que les fue aprobado, hasta el 2 de junio del 2021, la cual fue la fecha límite emitida para las entregas de los ciclos pasados.

Teniendo en cuenta lo anterior, se solicita un reporte especial a muchas IES, con el fin de que los nuevos potenciales beneficiarios, obtuvieran su primera entrega. En este reporte estuvo incluida la Universidad de Sucre, el cual se realizó el 20 de enero el pre-cargue, donde se recibió la preliquidación, donde cada estudiante tenía el deber de verificar su estado o causal y ante cualquier inconsistencia, reportar su caso antes del 3 de febrero fecha del cargue definitivo.

unisucro  
Universidad de Sucre

### Joven en Acción

La División de Bienestar Social Universitario, informa a la comunidad Unisucreña, que el pasado jueves 20 de enero del 2022, se realizó el pre-cargue de información, para la verificación de compromisos del periodo académico 2021 – 2, Matrícula, por solicitud del Departamento de Prosperidad Social.

Cualquier otra información será compartida.

Universidad de Sucre  
Bienestar Social  
UNIVERSITARIO  
Le equidad es de todos  
Prosperidad Social  
#Jóvenes EnAcción

Archivo Unisucre

# #ELBIENESTARESDETODOS



# MI BIENESTAR



BOLETÍN 17

ENERO



Archivo Unisucre

# #ELBIENESTARESDETODOS