



## EQUIPO EDITORIAL

**EDITOR:** Liliana María Tejada Cáceres

**EDITORIAL:** Universidad de Sucre Colombia

**DEPENDENCIA:** Bienestar Social Universitario

**EQUIPO EDITORIAL:** María Maldonado, Jorge Aguas, María Bustamante, Ibis Vides Mildreth López Sandra Hernández, Victoria Vergara, Yerlis Sarmiento, Laura Paternina,

**EQUIPO TÉCNICO:** Equipo de Bienestar.

## TABLA DE CONTENIDO

EDITORIAL.....	2
FRASE CELEBRE.....	2
Comemoración día de la Mujer.....	2
PSICOLOGIA	
Taller Internado Médico .....	3
Inducción a estudiantes posgrado	
Gerencia de Proyecto.....	3
ENFERMERÍA.....	3
Tamizaje de Riesgo Cardiovascular.....	3
DESARROLLO HUMANO	
Encuentro de convivencia 2022.....	4
Instalación observatorio Familiar ciudad de Sincelejo.....	5
Comité de Bienestar Social.....	5
Socialización de Ofertas de Servicios de Bienestar.....	6
Jornada de Carnetización.....	6
CULTURA	
Celebración día Internacional del teatro.....	7
Grupo Cachiporra visita comunidad Indígena.....	7
DEPORTE	
Cierre semestral deporte 2021-2.....	8
Cierre de Semestre Cultural.....	9
Artículo EL ENSORRE.....	10
Programas Especiales .....	11

# EDITORIAL

Por: Liliana Tejada Cáceres

Conmemoramos este mes el día internacional de la Mujer, y desde nuestra alma mater se brindó un homenaje a las Mujeres UNISUCREÑAS como una forma de reconocer el aporte de su trabajo y tesón al desarrollo de la sociedad Sucreña.

Seguimos creando espacios de inclusión para favorecer la participación de las Mujeres en las diversas actividades realizadas en nuestra universidad; Porque la **Universidad de Sucre es Incluyente, Integrada y Participativa.**

Espero que este Boletín sea de su agrado y refleje el trabajo que Bienestar Universitario realiza para todos ustedes.

## FRASE CÉLEBRE

«Lograr la igualdad de género requiere la participación de Mujeres y Hombres, Niñas y Niños.

Es responsabilidad de todos.»

**Ban Ki-Moon.**

## CONMEMORACIÓN DIA DE LA MUJER

La oficina de psicología brindó una capacitación sobre empoderamiento femenino permitiendo fomentar el crecimiento emocional y reflexivo sobre el estado de la situación de la igualdad de género y el feminismo en nuestra sociedad. Se contó con la participación de las funcionarias del campus Ciencias Agropecuarias. También se realizó una conferencia psicoeducativa sobre la prevención de embarazo en adolescentes y salud mental; con el objetivo de sensibilizar y empoderar a nuestros estudiantes sobre las consecuencias físicas y psicológicas de esta condición y sus consecuencias para la salud mental.



Fuente: Archivo Unisucre

## PSICOLOGIA

### TALLER INTERNADO MEDICO ¿CÓMO ASUMIRLO?

Desde el área de psicología en coordinación con la jefe del departamento de medicina; se llevó a cabo el día 25 de marzo del año en curso, un taller a los estudiantes de último semestre de medicina que iniciaran su internado como prerrequisito para finalizar procesos académicos, Esto con el fin de sensibilizar a los estudiantes sobre los nuevos retos a asumir con relación a sus prácticas rotatorias y minimizar conductas y emociones negativas que se puedan generar en este nuevo ciclo académico.



Fuente: Archivo Unisucre

### INDUCCION A ESTUDIANTES ADMITIDOS POSGRADO EN GERENCIA DE PROYECTOS

Desde la división de Bienestar Social Universitario, en articulación con el área de psicología, se brindó la inducción a los estudiantes del primer periodo del 2022 del posgrado en Gerencia de Proyectos, esto con el fin de dar a conocer y socializar las disciplinas y los servicios que ofrece Bienestar Universitario.



Fuente: Archivo Unisucre

## ENFERMERIA



Fuente: Archivo Unisucre

El 8 de marzo se celebró en ciencias agrícolas el día internacional de la mujer la cual se desarrolló en horas de la mañana acompañados por secretaria de salud y profesionales de bienestar universitario los cuales trataron temas de interés para toda la comunidad de esta sede, la jornada trascurrió de manera tranquila.

### TAMIZAJE RIESGO CARDIOVASCULAR

El día 16 de marzo en horas de la mañana en la sede Puerta Roja y en la tarde en ciencias de la salud, se realizó la actividad de tamizaje de riesgo cardiovascular a toda la población de la Unisucreña, los cuales asistieron al llamado de manera significativa.



Fuente: Archivo Unisucre



# DESARROLLO HUMANO

## ENCUENTRO DE CONVIVENCIA

Funcionarios y administrativos de la Universidad de Sucre aceptaron con gran motivación y amplia participación el **“PRIMER ENCUENTRO DE CONVIVENCIA E INTERACCIÓN SOCIAL 2022”**; dicho espacio fue proyectado con el propósito de conocer e interactuar con los diferentes equipos de trabajo vinculados a una institución que promueve ser Incluyente, Integrada y Participativa.

Esta jornada concentró 178 colaboradores Unisucreños de las sedes; Puerta Roja, Ciencias de la salud y Ciencias Agropecuarias. Así mismo, se hizo reconocimiento público a los médicos: Pedro José Blanco Tuiran y Eduar Bejarano Martínez, por su compromiso y labor humanitaria durante la temporada crítica por Covid 19.



Fuente: Archivo Unisucre

## INSTALACIÓN OBSERVATORIO FAMILIAR CIUDAD DE SINCELEJO

La Universidad de Sucre, a través de la división de Bienestar Social Universitario participa en socialización del proyecto Observatorio de Familia promovido por la Alcaldía Municipal de la ciudad de Sincelejo con el propósito de "Generar un escenario abierto y democrático para la producción y generación de conocimiento sobre las realidades y dinámicas de las familias en el ámbito urbano y rural, a través de la investigación, comunicación, formación y seguimiento, con perspectiva de garantía del ejercicio de los derechos de este sujeto colectivo, que incida en la toma de decisiones sobre políticas, planes y programas para las familias en el municipio de Sincelejo , soportado en un sistema de información sostenible".

La instalación de la mesa de trabajo estuvo presidida por señor alcalde, Andrés Gómez Martínez quien manifestó su preocupación por las condiciones sociales y psicológicas en los núcleos familiares que puedan originar y desencadenar a futuro diferentes tipos de conflictos afectando directamente a nuestra sociedad Sincelejana.



Fuente: Archivo Unisucre

## COMITÉ DE BIENESTAR SOCIAL

Se llevó a cabo el primer comité del año 2022 que corresponde al análisis de las convocatorias realizadas durante el periodo académico 2021 -2 de los programas de promoción socioeconómica e incentivos culturales y deportivos en el marco de Resolución 0715 de 2015 Art.1 "Créase el Programa Plan Padrino subsidio matrícula y Estudios Socioeconómicos para satisfacer requerimientos de estudiantes estrato 1 y 2, con comprobación de necesidad apremiante, verificada de acuerdo a mecanismos establecidos por la entidad".

Como resultado de este comité, para el caso del programa estudios socioeconómicos, se aprobaron 10 reliquidaciones de matrículas a los estudiantes que cumplieron con los requisitos establecidos para tal fin. Así mismo, se aprobaron 43 subsidios de matrículas en el marco del programa Plan Padrino Subsidio matrícula a los estudiantes que cumplieron con los requisitos establecidos para tal fin. Con relación a incentivos culturales y deportivos los resultados corresponden al periodo 2021-1; en el área de cultura, 100 de 123 estudiantes fueron preseleccionados para el incentivo, para el caso del área de deporte 10 de 11 estudiantes fueron preseleccionados para el incentivo.

## SOCIALIZACIÓN OFERTA DE SERVICIOS DE BIENESTAR

Con el objetivo de incentivar y motivar a los estudiantes en participar a los distintos servicios ofrecidos por la división de Bienestar Social Universitario, desde la Coordinación de Desarrollo Humano, se asiste a los programas de Fonoaudiología y Licenciatura en Física, ofrecidos por nuestra alma mater, buscando incrementar la participación de nuestros estudiantes a los distintos talleres y actividades realizadas desde Bienestar. Durante el desarrollo de estas jornadas se contó con el apoyo de los instructores de deporte Rene Ospino y Roque Campo, quienes realizaron pausas activas y ejercicios de relajación a nuestros estudiantes.



Fuente: Archivo Unisucre

## JORNADA DE CARNETIZACIÓN



Fuente: Archivo Unisucre

La Universidad de Sucre, realizó jornada de carnetización en nuestra comunidad universitaria; el pasado 9 de marzo, varios funcionarios tomaron la voz para invitar, motivar e incentivar a nuestra comunidad universitaria a realizar el proceso de diligenciamiento de la encuesta digital y evitar atrasos en la entrega oportuna del carnet que los identificará como miembros del alma mater, Universidad de Sucre, Incluyente, Integrada y Participativa, seguimos creciendo para transformar la región.





## CULTURA

### CELEBRACIÓN DIA INTERNACIONAL DEL TEATRO

El 27 DE marzo del 2022 en la plaza de Majagual de Sincelejo se llevó a cabo la presentación del grupo de títeres "Cachiporra" de nuestra universidad .con la obra El Panadero y El Diablo en conmemoración del día Internacional del Teatro , también se rindió homenaje al director del grupo de títeres Cachiporra, Luis Mercado.

### CACHIPORRA SE PRESENTA EN COMUNIDAD INDÍGENA DEL CORREGIMIENTO BUENAVISTA

Como parte de la proyección social de nuestra alma mater, el grupo de títeres "Cachiporra" realizó el 19 de marzo una presentación en la comunidad indígena del corregimiento de Buenavista del municipio de Sincelejo. El evento contó con la participación de más de 100 personas entre niños, niñas y adultos, quienes disfrutaron de la obra de títeres "El Conejo Tramposo".





# Cierre semestral deporte 2021-2

Desde la División de Bienestar Social Universitario, se ofrecen diferentes disciplinas deportivas, los instructores realizaron cierre semestral 2021-2 con la participación activa de los diferentes estamentos





## CIERRE DE SEMESTRE CULTURAL!

La división de Bienestar Social Universitario, en vista de la finalización de semestre académico de nuestra comunidad estudiantil, realizó presentaciones culturales en las distintas sedes del alma mater, en donde se brindaron muestras del grupo folclórico, banda tradicional, vallenato, jazz y grupo clan conformado por estudiantes de fonología.

Además, nuestros instructores de deporte participaron con una gran actividad de rumba terapia, logrando que nuestros estudiantes gozaran de un espacio de esparcimiento y diversión para finalizar su semestre académico.



Fuente: Archivo Unisucre



Fuente: Archivo Unisucre

# ARTICULO.

## EL ENSORRE

En el gremio de los músicos sucreños, sobre todo en lo que concierne a la música típica de la región como lo son las bandas de viento, la música de gaita y la música con acordeón, existe una palabra muy popular que al igual que las que conforman el diccionario del Costeño, hace parte del lenguaje exclusivo de ellos, la cual es expresada en ocasiones del bloqueo creativo y que respetuosamente la estaré aplicando en el contexto educativo. ¡Estoy ensorrao! o ¡Ya me llegó el ensorre!, es la exclamación que se escucha en momentos de arduos ensayos, grabación, o improvisación del intérprete musical cuando llegan momentos agotadores causados por el repetir constante de figuras musicales que no satisfacen el resultado esperado por el intérprete y que de tanto darle y darle termina en el bajo rendimiento del artista.

Ahora bien, en el contexto educativo, también el bloqueo creativo se hace presente, sobre todo cuando el alumno es dominado por el estrés, debido a su carga académica o tal vez por una situación que perturbe su estado de ánimo, pero afortunadamente existen herramientas a la mano que ayudan a la solución del problema. Como por ejemplo, si el alumno es aficionado al fútbol y se pone a patear un balón, esta actividad se convierte en una válvula de escape favorable para disminuir su nivel de estrés; de igual forma, si ingresa a una rutina de ejercicios, esa actividad también le hace bien para su salud mental; si pone en práctica un baile de cualquier género que le agrada, se olvida de momentos perturbadores; si toma un libro y realiza una lectura, los buenos resultados también se ven reflejados en ese estado de ánimo; si pinta un cuadro puede expresar un sentimiento oculto; o si coge un instrumento musical también le ayuda al desbloqueo mental, como se dice en el lenguaje musical regional "le quita el ensorre". Es decir, poner en práctica cualquiera actividad anteriormente descrita por el o los alumnos, se convierte en un aliado al rendimiento académico. Así que para contrarrestar este impacto negativo, nuestra Alma mater a través de la división de bienestar universitario cuenta con diferentes talleres culturales, y deportivos que ayudan a que le quite ese ensorre. Lo anterior, se convierte entonces en un gran aliado para la formación integral. En fin, tener una mente despejada libre de distractores y tener la oportunidad de contar con herramientas didácticas que nos quiten la idea de que no servimos para ciertas tareas, nos hace poder hacerle frente a ese muro que nos conlleva al bloqueo creativo.

Por: Lic. Osvaldo Antonio Ruiz Sierra



# Programas Especiales

## Jóvenes en acción:

Durante el 2021 se pre-registraron un gran número de estudiantes, a los que el programa les da la bienvenida. Para el reporte especial en el mes de enero, que realizaron las IES que no lograron cargar matrícula 2021 -2, en el año mencionado, aunque aún no se ha culminado el periodo académico 2021-2, muchos jóvenes serán merecedores de su primer incentivo monetario condicionado

**Jóvenes en Acción ¡Te da la bienvenida!**

A partir de hoy TU eres participante del programa y recibirás nuestro acompañamiento, gracias por permitirnos ser parte de tus sueños.

**¿Cuáles son los beneficios del Programa Jóvenes en Acción?**

- Debes participar en las actividades pedagógicas del componente de **Habilidades para la Vida** con el objetivo de fortalecer tu trayectoria de vida y abordar de forma constructiva los retos surgidos en tu entorno familiar, académico y/o laboral.
- Tendrás la posibilidad de participar en los convocatorias de emprendimiento, empleo y más estudios del **Componente de Gestión de Oportunidades**.

Al estar estudiando en una institución de Educación Superior recibirás una transferencia monetaria condicionada a un incentivo monetario, siempre y cuando cumplas con todos los compromisos académicos y responsabilidades establecidas por el programa.

Recibirás un incentivo monetario durante cada periodo académico por el tiempo de la matrícula con un valor de \$400.000.000 por semestre, más \$200.000.000 por inscripción académica y \$400.000.000 en caso de que tu ingreso mensual sea inferior a \$2.000.000.000. Los valores serán entregados trimestralmente.

El incentivo monetario será entregado dos veces por semestre o periodo académico.

Para toda esa nueva participación el programa a través de sus canales informativos, incentiva a que accedan a toda la información que les brinda el programa, con tal que reciban toda la información necesaria para la permanencia en el programa.

**¡Aclarando dudas!**

Todo lo que debes saber sobre la entrega de incentivos.

Con la participación del Programa Jóvenes en Acción y DaviPlata.

**LIVE #Jóvenes EnAcción**

Día: Jueves 10 de marzo de 2022  
Hora: 10:00 A.M  
@Properidad.Social  
@JóvenesAcciónCo

**¡Te esperamos!**

Linea gratuita nacional 018000 951100 • Bogotá 601 5954410 • 601 5149626 • www.properidadsocial.gov.co

Para el mes de marzo se habilitó la convocatoria por parte del Ministerio de las Tic y prosperidad social "Formación en Ciencia de Datos", cuyo objetivo es, conformar un banco de elegibles para seleccionar a 1.800 colombianos para que inicien un proceso de formación en ciencia de datos e inteligencia artificial, que fortalezca sus habilidades digitales en busca de desarrollar las competencias requeridas por el sector empresarial y aportar así al desarrollo tecnológico del país.

**Estudiantes de pregrado y profesionales,** si quieren adquirir habilidades para la toma de decisiones y solución de problemas.

**¡Inscríbense!**

Cierre de la convocatoria: **13 de marzo a las 11:59 p.m.**

**Hechos QUE CONECTAN**

El programa sigue implementando medidas buscando que todos los beneficiarios mantengan actualizada su información, tanto en el portal SIJA como en la IES, por lo que se hizo difusión de las piezas con los pasos para realizar dichas modificaciones y actualizaciones en las redes sociales de la Universidad,

**¡Ey Joven en Acción!**

Te estamos buscando y es para algo bueno

Recuerda que debes actualizar tus datos de contacto, número de celular y correo electrónico en el Portal de Información de Jóvenes en Acción, para acceder más fácilmente a los siguientes beneficios:

1. Entrega oportuna de incentivos.
2. Conocer ofertas de empleo, emprendimiento y estudio.

Ingresar ya a <https://jovenes.properidadsocial.gov.co/jea/App/Autenticacion/ingreso.aspx>

**properidadsocial.gov.co**

**#Jóvenes EnAcción**