



Universidad de Sucre
INCLUYENTE, INTEGRADA Y PARTICIPATIVA



MI BIENESTAR

BOLETIN N°23-JULIO

EQUIPO EDITORIAL

EDITOR:

María Victoria Maldonado
Burgos.

EDITORIAL:

Universidad de Sucre, Colombia.

DEPENDENCIA:

Bienestar Social Universitario.

EQUIPO EDITORIAL:

- Abel Salazar
- María Bustamante
- Sandra Hernández
- Laura Paternina
- Ibis Vides
- Mildred López.

EQUIPO TÉCNICO:

Oriana Maury Atencia.

CONTENIDO

EDITORIAL	1
LA RECREACIÓN EN LOS NIÑOS	1
FRASE CELEBRE	1
VACACIONES RECREATIVAS	2
PROGRAMA JÓVENES EN ACCIÓN	3
I ENCUENTRO DE EGRESADO AL PROGRAMA DE MEDICINA LA IMPORTANCIA DE LA SALUD MENTAL EN LOS PROFESIONALES DE SALUD.....	4
#SIEMPREHAYALGOPARADECIR PREVENCIÓN DEL SUICIDIO	4
TALLERES PSICOEDUCATIVOS SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO ACADÉMICO.....	5
PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ETS)	5
“YO DECIDO –ENFERMEDADES, + SUEÑOS POR CUMPLIR”	5
DÍA INTERNACIONAL DEL AUTOCUIDADO.....	6

EDITORIAL

Por: María Victoria Maldonado Burgos

LA RECREACIÓN EN LOS NIÑOS

Las actividades recreativas son un complemento de la educación. Mediante ellas se puede lograr que los niños entiendan cuestiones que, de otra manera, les serían muy difíciles de poder aprender.

Con la recreación, los niños interactúan entre ellos y con su entorno, aprenden a desarrollar habilidades tanto sociales como físicas y aprenden a relacionarse mejor con todo lo que les rodea por eso es importante que los padres promulguen la recreación de los niños.



FRASE CÉLEBRE

“Los niños y niñas no juegan para aprender, pero aprenden porque juegan”

Jean Piaget.



VACACIONES RECREATIVAS

La División de Bienestar Social Universitario de la Universidad de Sucre, Incluyente, Integrada y Participativa, organizó las "VACACIONES CREATIVAS Y RECREATIVAS", como un espacio lúdico-formativo para el disfrute de niños y niñas de los trabajadores de la Universidad (administrativos y docentes), quienes lograron reforzar sus capacidades, habilidades y destrezas de una forma entretenida y dinámica, donde la integración y el trabajo en equipo les permitió reforzar sus habilidades sociales y un adecuado uso de su tiempo libre brindándoles conocimientos útiles en diferentes actividades concebidas especialmente para su desarrollo corporal y cognitivo.

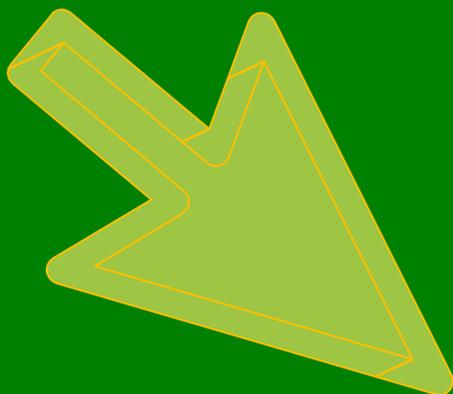




JÓVENES EN ACCIÓN



Para el mes de julio se le informa a los estudiantes la realización del cargue único y definitivo correspondiente a matrícula 2022 – 1 para entregas en agosto. Los estudiantes deben realizar verificación de sus datos personales y de matrícula para evitar inconvenientes en el cargue.



 unisucreco

 Universidad de Sucre
INDEPENDIENTE, INTEGRADA Y PARTICIPATIVA

Vicerrectoría Administrativa

COMUNICADO JÓVENES EN ACCIÓN

A los estudiantes beneficiarios del programa Jóvenes en Acción de la Universidad de Sucre, le comunicamos que el día 13 de julio del presente año, se realizará un único y definitivo cargue establecido por el DPS en el cronograma de ciclos, en este caso ciclo N°4 correspondiente R1 de matrícula 2022-1.

Por esa razón adjunto este comunicado encontrarán un archivo donde cada beneficiario debe consultar sus datos como:

- Código SNIES del programa académico matriculado
- Tipo Documento
- Número de Identificación
- Código Estudiantil

Además, para el día de mañana 09-07-2022 podrán consultar y verificar sus datos, ingresando su número de documento a través del siguiente link: <https://servicios.unisucre.edu.co/dps/>:

- Primer Nombre
- Segundo Nombre
- Primer Apellido
- Segundo Apellido
- Fecha de Nacimiento
- Sexo

Si presenta alguna inconsistencia con los datos deben comunicarse con el Centro de Admisiones, Registro y Control Académico y que tendrán plazo hasta el día 11 de julio del 2022 a las 11:59 pm.

Para enviar al correo al Centro de Admisiones, Registro y Control Académico, en donde deben especificar lo siguiente:

- ✓ **Asunto:** Urgente problema reporte jóvenes en acción R1 de matrícula 2022-1, inconsistencia de datos o no aparece en la base de datos publicada.
Contenido del correo: Manifiestan su inquietud con los soportes.
Correo donde deben enviar: admisiones.certificados@unisucre.edu.co
- ✓ El cargue se realizará el día 13 de julio, pasado esa fecha el Manual Operativo versión 10 de jóvenes en acción manifiesta que después de haberse enviado ese cargue no se puede subsanar información alguna, por lo tanto, agradecemos de manera oportuna revisar y atender las comunicaciones y piezas emitidas a través de los canales informativos (Instagram, Facebook, Twitter, página web) de la Universidad y del programa jóvenes en acción, con el fin de evitar posibles inconsistencias en el cumplimiento del programa.

Cordialmente,



I ENCUENTRO DE EGRESADOS DE MEDICINA LA IMPORTANCIA DE LA SALUD MENTAL EN LOS PROFESIONALES DE SALUD.

La oficina de psicología, brindó acompañamiento en el **I ENCUENTRO DE EGRESADOS DEL PROGRAMA DE MEDICINA**, a través de una capacitación sobre la importancia de nuestra salud mental en el ambiente laboral con el fin de sensibilizar a los participantes sobre la importancia del autocuidado en el ambiente laboral y minimizar los riesgos psicosociales.



#SIEMPREHAYALGOPARADECIR PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

La oficina de psicología realizó una jornada Psicoeducativa sobre la prevención del suicidio, esta estuvo dirigida a los estudiantes del programa de zootecnia con el objetivo de proporcionar herramientas significativas que permitan afrontar situaciones adversas.



TALLERES PSICOEDUCATIVOS SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO ACADÉMICO.

La oficina de psicología fortalece el aprendizaje y motivación en el desarrollo personal y académico, en cada participante.

Habilidades para la vida, afrontamiento de estrés y actividad física y Salud mental #SiempreHayAlgoParaDecir.



PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ETS) "YO DECIDO –ENFERMEDADES, + SUEÑOS POR CUMPLIR"

El área de enfermería de la División de Bienestar Social Universitario, desarrolló de manera simultánea en los 3 campus de la Universidad de Sucre un taller dirigido a toda la comunidad acerca de la prevención de enfermedades de transmisión sexual (ETS).

En los talleres se brindó información importante acerca de que son las ETS, como identificar una ETS y formas de prevenirlas, se hizo entrega de folletos alusivos al tema en mención y entrega de preservativos haciendo énfasis en la forma correcta de usarlos. Se contó con la participación activa de los asistentes.



DÍA INTERNACIONAL DEL AUTOCUIDADO.

el área de enfermería, realizó talleres alusivos a la celebración del *DIA MUNDIAL DEL AUTOCUIDADO*, con los cuales se pretende generar conciencia en la comunidad universitaria acerca de la importancia de las medidas de cuidado propio en la salud, haciendo énfasis en aspectos como: La importancia de la actividad física, el descanso, alimentación saludable y el buen manejo de las relaciones interpersonales.

A través de dinámicas y charlas se brindó información relacionada con el tema al personal universitario y se aclararon dudas existentes.

