



**EDITOR:** María Victoria Maldonado Burgos.

**EDITORIAL:** Universidad de Sucre, Colombia.

**DEPENDENCIA:** Bienestar Social  
Universitario.

**EQUIPO EDITORIAL:** Jorge Aguas, Abel Salazar, María Bustamante, Sandra Hernández, Laura Paternina, Ibis Vides y Mildred López.

**EQUIPO TÉCNICO:** Oriana Maury Atencia.

## Contenido

<b>EDITORIAL</b> .....	1
<b>LA FAMILIA Y EL TRABAJO</b> .....	1
<b>FRASE CÉLEBRE</b> .....	2
<b>DIA DE LA FAMILIA</b> .....	2
<b>PROGRAMA JÓVENES EN ACCIÓN</b> .....	3
<b>TALLER PSICOEDUCATIVO: TÉCNICAS Y HÁBITOS DE ESTUDIO.</b> .....	4
<b>CONMEMORACION DE LA SEMANA DE LA LACTANCIA MATERNA</b> .....	5
<b>TAMIZAJE DE RIESGO CARDIO VASCULAR Y JORNADA DE GLUCOMETRIA.</b> .....	5

## EDITORIAL

### LA FAMILIA Y EL TRABAJO

Encontrar un equilibrio entre la vida familiar y laboral, en ocasiones resulta un poco difícil, dividir el tiempo para atender las situaciones laborales y familiares; pero el que no sea fácil, no quiere decir que sea imposible, siempre que exista la voluntad es posible. Es responsabilidad de cada persona lograr armonizar la relación trabajo-familia, sin que el bienestar se vea afectado

## FRASE CÉLEBRE

*“En todas las maneras concebibles, la familia es un vínculo con nuestro pasado y nuestro puente hacia el futuro”. Alex Haley.*

## DÍA DE LA FAMILIA

La Universidad de sucre, Incluyente, Integrada y Participativa, desde la División de Bienestar Social Universitario, en aras de reforzar los vínculos familiares de nuestros trabajadores (docentes y administrativos), celebró el **“DÍA DE LA FAMILIA UNISUCREÑA”**, en el centro recreacional los campanos, un espacio que logró el acercamiento del trabajador con los miembros de su familia, compartiendo y disfrutando de distintas actividades lúdicas, recreativas y culturales.



# JÓVENES EN ACCIÓN

Cumpliendo con los requisitos del convenio 242 con el Departamento de Prosperidad Social, se realizó la convocatoria a los jóvenes con potencial para pertenecer al programa jóvenes en acción mediante un taller de pre-registro ofrecido por el enlace municipal de DPS y el enlace orientador IES.

**¿Quieres ser Joven en Acción?**

¡Estudiante Unisucreño! si estas interesado en formar parte del programa jóvenes en acción o no has completado tu pre-registro, asiste al taller obligatorio para potenciales beneficiarios.

Conéctate este martes 16 de agosto a partir de las 2:00 p.m. a través de la plataforma Microsoft Teams en el siguiente link:

<https://cutt.ly/HXtSgZc>

#Jóvenes EnAcción

No olvides tener agenda y lápiz a la mano.

Universidad de Sucre  
Bienestar Social Universitario  
Sincelejo

En el mes de agosto se inicia la entrega de incentivos y la información de parte de DPS para los beneficiarios indica que deben revisar el portal SIJA una vez llegue la fecha de inicio de las entregas, ahí podrán determinar la liquidación del incentivo.

Se le ofrece a los jóvenes en acción de la comunidad universitaria el curso de **MARKETING DIGITAL** con una duración de 30 horas virtual, en alianza con la fundación telefónica, con el fin de mejorar su perfil para el empleo y emprendimiento.

**Joven en Acción Unisucreeño...**

Teniendo en cuenta la información recibida por parte del Departamento de Prosperidad Social, los resultados de la liquidación se reflejarán en el Sistema de Información de Jóvenes en Acción – SIJA, así como en el Portal del Joven en Acción, el primer día de inicio de la jornada de entrega de incentivos, según el cronograma inician la cuarta semana del mes de agosto.

**Nota:**  
El reporte de permanencia y excelencia 2021-2 se envió el día 5 de julio y matrícula 2022-1 el 16 de julio.

#Jóvenes EnAcción

Universidad de Sucre  
Bienestar Social UNIVERSITARIO  
La equidad es de todos Prosperidad Social

## TALLER PSICOEDUCATIVO: TÉCNICAS Y HÁBITOS DE ESTUDIO.

Para fortalecer la permanencia de los estudiantes, la oficina de psicología realizó el taller *Técnicas y Hábitos de Estudio*, este taller se desarrolló con el fin de proporcionar estrategias a los estudiantes para asimilar conocimientos y evitar distracciones en su atención que influyan en el proceso de adquisición de aprendizaje significativo.



## CONMEMORACION DE LA SEMANA DE LA LACTANCIA MATERNA

El área de enfermería de la División de Bienestar Social Universitario, de la Universidad de Sucre, desarrolló taller dirigido a toda la comunidad conmemorando la SEMANA MUDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA. En las conferencias abordaron información acerca del vínculo de protección que se logra con este acto de amor, como identificar la mastitis y formas de prevenirla, entre otros. Se hizo entrega de folletos alusivos al tema.



## TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y JORNADA DE GLUCOMETRÍA.

Las enfermeras de los campus ciencias agropecuarias y ciencias de la salud realizaron jornadas de *PREVENCIÓN EN RIESGO CARDIOVASCULAR*, en donde desarrollaron actividades como: toma de presión arterial, peso y talla, cálculo de IMC y medición de glucometría, con las cuales se pretendió generar conciencia en la comunidad universitaria acerca de la importancia de las medidas de cuidado propio en la salud, haciendo énfasis en aspectos como: la importancia de la actividad física, el descanso y alimentación saludable. Se brindó información relacionada con el tema al personal asistente.

