

OCTUBRE



MI BIENESTAR



EDITOR: María Victoria
Maldonado Burgos.

EDITORIAL: Universidad de Sucre,
Colombia.

DEPENDENCIA: Bienestar Social
Universitario.

EQUIPO EDITORIAL:

Jorge Aguas, Abel Salazar, María
Bustamante, Sandra Hernández,
Laura Paternina, Ibis Vides y
Mildred López.

EQUIPO TÉCNICO: Oriana Maury
Atencia.

CONTENIDO

EDITORIAL	1
FRASE CELEBRE	2
DÍA DEL NIÑO "QUIERO DULCES PARA MI"	2
DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL	3
ACOMPañAMIENTO Y SEGUIMIENTO A LA PERMANENCIA	3
JORNADA DE HÁBITOS Y ESTILO DE VIDA SALUDABLE	4
PREVENCIÓN DE EMBARAZOS EN ADOLESCENTES.	4
DÍA DE LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA..	5
PROGRAMA JÓVENES EN ACCIÓN	5



OCTUBRE



EDITORIAL



La diversión se debe fomentar y educar en la familia desde que los hijos e hijas son pequeños. Compartir y disfrutar momentos y espacios en familia, es crea recuerdos felices en nuestros niños y niñas, vivir experiencias a su lado, escucharlos, reírnos de sus ocurrencias son momentos que nuestros niños y niñas nunca olvidaran. El mejor regalo que le podemos dar a nuestros hijos e hijas es el tiempo, tiempo de calidad.

FRASE CÉLEBRE

“Cada día de nuestra vida hacemos depósitos en los bancos de memoria de nuestros hijos”. Charles R. Swindoll

DÍA DEL NIÑO “QUIERO DULCES PARA MI”

Con dulces, juegos, sorpresas y diversión la División de Bienestar Social Universitario de la Universidad de Sucre, Incluyente, Integrada y Participativa celebró a los hijos de los docentes y administrativos en el Día de los Niños en el Auditorio Pompeyo Molina.

A través de la música, show de títeres y actividades lúdico – recreativas los niños tuvieron una tarde llena de alegría y diversión.

Esta festividad se constituye en un momento importante para los funcionarios de nuestra Alma Mater, quienes en compañía de sus hijos comparten un espacio agradable que brinda la División a fin de integrar a la familia Unisucraña.





DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

El Día Mundial de la Salud Mental, que se celebra anualmente el 10 de octubre, tiene como objetivo concientizar acerca de los problemas de salud mental en todo el mundo. En nuestra comunidad universitaria se realizó una Jornada de salud mental, en los distintos campus de la Universidad dirigida a estudiantes, docentes y administrativos.



ACOMPañAMIENTO Y SEGUIMIENTO A LA PERMANENCIA

Con el objetivo de fortalecer el Acompañamiento y Seguimiento académico en los estudiantes del programa de Regencia en Farmacia y aporta a su adaptación en la permanencia universitaria, se realizó un taller psicoeducativo en Habilidades para la vida, con estos talleres se busca sensibilizar a la población estudiantil por medio de herramientas de afrontamiento.





JORNADA DE HÁBITOS Y ESTILO DE VIDA SALUDABLE

El área de enfermería de la División de Bienestar Social Universitario, de la Universidad de Sucre, organizó charla educativa sobre la importancia de crear y mantener hábitos y estilos de vida saludables, actividades deportivas y rifas con los empleados de la bolsa de empleo que apoyan a nuestra alma mater en servicios generales, la actividad también estuvo dirigida a estudiantes, docentes, administrativos y egresados.



PREVENCIÓN DE EMBARAZOS EN ADOLESCENTES

La enfermera de la sede ciencias de la salud, realizó la semana de prevención de embarazos en adolescentes, el evento tuvo mucha acogida por la comunidad universitaria.



DÍA DE LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

El 19 de octubre, se conmemoró el Día De La Lucha Contra El Cáncer De Mama en las tres sedes de la Universidad de Sucre, la actividad estuvo a cargo de las enfermeras adscritas a la División de Bienestar Social Universitario y se contó con el apoyo de INCAS. Esta actividad de promoción y prevención resalta la importancia de realizarse el autoexamen de mama y estar alerta ante cualquier sintomatología. Durante la jornada se realizaron rifas, educación, autoexamen de mama y actividades culturales.



JÓVENES EN ACCIÓN

De acuerdo al plan de trabajo que tiene prosperidad social con el programa "Llegamos con TIC" de MinTIC, para este mes se inician las ofertas en cursos gratuitos, en esta ocasión se inicia con el curso "Como hacer trámites en internet con el Estado". Asincrónico y los estudiantes pueden registrarse en el link emitido en los canales informativos de la



universidad.

**ENCUENTRO REGIONAL DE TEATRO BARANOA
ATLÁNTICO**

El 26 de octubre el grupo de teatro participó en el festival de teatro de Baranoa Atlántico.

