



Universidad de Sucre

INCLUYENTE, INTEGRADA Y PARTICIPATIVA



Bienestar Social  
UNIVERSITARIO

# BOLETÍN MI BIENESTAR

## UNIVERSIDAD DE SUCRE

N° 1 AÑO 2020

25 - 09 - 2020

SINCELEJO - SUCRE

Foto: Archivo Unisucre

El presente boletín informativo nace de la división de Bienestar Social Universitario, con la intención de dar a conocer a toda la comunidad Unisucreña las actividades desarrolladas, contribuyendo a la formación integral de cada miembro de nuestra Alma Mater, comprendiendo todas las manifestaciones del ser humano, en un trabajo mancomunado con las áreas de Desarrollo Humano, Cultura, Deporte y Salud.

EDITOR: MARÍA VICTORIA MALDONADO BURGOS .

EDITORIAL: UNIVERSIDAD DE SUCRE, COLOMBIA.

DEPENDENCIA: BIENESTAR SOCIAL UNIVERSITARIO

EQUIPO EDITORIAL: ANGÉLICA OLIVERO, JORGE AGUAS, MARGARITA COMBATT,  
LEIDYS TOVAR, ROLANDO ÁLVAREZ, ROSA MARTÍNEZ, SANDRA HERNÁNDEZ.

EQUIPO TÉCNICO: EDIBER CORREA FERIA.

## EDITORIAL

Con este boletín desarrollado por el equipo de Bienestar Social Universitario, se desea seguir aportando de manera significativa al desarrollo integral de la comunidad, con la presentación de noticias culturales, deportivas, de salud y desarrollo humano, cuyo objetivo es contribuir con la formación armónica, ética, afectiva, comunicativa, social y moral de las personas.

## FRASE CÉLEBRE

*“Aquel que procura asegurar el bienestar ajeno ya tiene asegurado el propio”*  
- (Confucio, pensador chino).

## DESARROLLO HUMANO

La universidad de sucre, a través de la División de Bienestar Social Universitario le dio la bienvenida a los estudiantes que ingresaron a los diferentes programas de pre grado que ofrece la institución, quienes inician una nueva etapa como parte de su proyecto de vida.

Alrededor de 442 estudiantes nuevos, participaron el pasado 4 de septiembre de la jornada de inducción liderada por la División de Bienestar social universitario, la cual se llevó a cabo de manera virtual y fue transmitida por diferentes plataformas virtuales como YouTube Live y Facebook Live.

El rector del alma máter, Dr. Jaime de la Ossa Velásquez dio inicio a la jornada con un mensaje alentador ante la actual crisis mundial por el Covid-19, exhortándolos a dar lo mejor de cada uno de ellos

en este nuevo proceso de formación, así mismo recalcó la importancia y el compromiso de contribuir como futuros profesionales al desarrollo regional y del país.



Foto: Redes Sociales Unisucre

Por su parte, Bienestar Social universitario dio a conocer los servicios y programas desde sus deferentes áreas adscritas tales, como salud, cultura, deporte y desarrollo humano, así mismo se les brindó información sobre el funcionamiento de la universidad.



Foto: Redes Sociales Unisucre

Esta jornada de inducción virtual culminó con una charla motivacional denominada "Fluyendo con los cambios" donde se enfatizó sobre el rol del estudiante universitario y su adaptación a la vida universitaria, orientada por el área de psicología.

## SALUD

### ENFERMERÍA

### CONTROL Y TOMA DE TEMPERATURA, SIGNOS Y SINTOMAS RELACIONADOS CON COVID-19



# PSICOLOGÍA

## TELECONSULTAS O TELEPSICOLOGÍA

Con la posibilidad de ofrecer un servicio oportuno y de calidad, desde la oficina de psicología adscrita a Bienestar Social Universitario, las psicólogas llevan a cabo las teleconsultas o telepsicología, realizando intervenciones que ayuden a crear en la población unisucreeña vidas saludables y de esta manera mantener y/o mejorar su salud mental.

**SERVICIOS DE PSICOLOGÍA**  
Psicóloga: Leidys Tovar Castillo  
Correo: [leidys.tovar@unisucre.edu.co](mailto:leidys.tovar@unisucre.edu.co)  
Celular: 301 462 7523

Psicóloga: Maria Victoria Maldonado Burgos  
Correo: [psicologia@unisucre.edu.co](mailto:psicologia@unisucre.edu.co)  
Celular: 312 674 2233

#BienestarSocialUniversitario

Foto: Archivo Unisucre

El equipo de enfermeras profesionales que dispone la Universidad de Sucre, lideran los puestos de control y toma de temperatura, encuestas de signos y síntomas relacionados con Covid-19, entregando tapabocas y caretas a todo el personal autorizado que ingresa a la Universidad.

De igual forma realizan seguimiento en la instalaciones del alma máter, promoviendo las buenas prácticas de distanciamiento físico y adecuado uso de los equipos de protección personal.



Fotos: Archivo Rosa Amalia Martínez

## LÍNEAS DE ATENCIÓN ASESORÍAS Y ORIENTACIONES

La Universidad de Sucre habilitó canales de atención directa a funcionarios, estudiantes y administrativos para recibir asesorías y orientaciones relacionadas con la pandemia COVID-19.

De igual forma a través de estos canales se continuaron las orientaciones y asesorías de planificación familiar a los estudiantes interesados.

En estos momentos estamos viviendo tiempos difíciles, la vida nos ha retado a una dura batalla, en donde la salud será nuestra victoria. Es hora de crecer, creer y aumentar nuestra fe. No dudes, saldremos vencedores, con mayor aprendizaje, más fortalecidos y siendo mejores personas, no pierdas la esperanza.

Si sientes que necesitas acompañamiento, orientación y/o ayuda psicológica, comunícate.

Psicóloga: Leidys Tovar Castillo Correo: [leidys.tovar@unisucre.edu.co](mailto:leidys.tovar@unisucre.edu.co) Celular: 301 462 7523

Psicóloga: Maria Victoria Maldonado Burgos Correo: [psicologia@unisucre.edu.co](mailto:psicologia@unisucre.edu.co) Celular: 312 674 2233

#BienestarSocialUniversitario  
#PsicologíaMental

UNISUCRE HACIA

Foto: Archivo Unisucre

## IMPORTANTE

La División de Bienestar Social Universitario, informa que se encuentra disponible el servicio de **ASESORÍA EN SALUD**.

Donde podrás consultar e informar cualquier duda e inquietud relacionada con la enfermedad del CORONAVIRUS-COVID 19, que incluya signos y síntomas o notificación de casos y muchos temas en salud.



Contáctanos a través de la línea directa celular y whatsapp  
**320-5667068, 300-8725315 y 320-8313924.**

Universidad de Sucre  
@unisucreca  
@unisucre

Universidad de Sucre  
@unisucreca  
@unisucre

Foto: Archivo Unisucre

## DEPORTES

Durante este periodo de pandemia los instructores de deporte de nuestra Alma Máter, se esforzaron en mantener bajo las condiciones de virtualidad la integridad, la salud física y mental de toda nuestra comunidad, brindando espacios que ayudaron a la adaptación de funcionarios, estudiantes y egresados a esta nueva normalidad, lo cual se convirtió en una oportunidad para nuestro crecimiento individual y colectivo en situaciones que no se habían previsto.

# CULTURA

## CREACIÓN DEL COMITÉ DE CULTURA

Resolución No.842 del 15 de septiembre de 2020, por medio de la cual se crea el Comité de Cultura de la Universidad de Sucre. Como organismo de apoyo para la difusión y dinamización de la vida cultural de la Universidad de Sucre. Este comité adscrito a la rectoría está integrado por:

- Quien preside, la coordinación cultural adscrita a la División de bienestar social universitario.
- División de extensión y proyección social.
- División de bibliotecas e información científica.

Hoy sentimos una gran satisfacción al comprobar que el deporte aportó su granito de arena en este proceso que fortaleció nuestro desarrollo físico, mental y de integración familiar.

Además, se logró el mantenimiento físico de nuestros deportistas con atenciones individuales por parte de los instructores, no dudamos de que estas experiencias marcan el crecimiento integral de nuestra comunidad.

Podemos destacar la participación de: Ajedrez en el torneo virtual del SUE CARIBE y Torneos de Softbol internos y regionales.

"El deporte y la actividad física son fuentes de salud y desarrollo".

## #ARTESALACONFINAMIENTO

Ejercicio propuesto por el artista Aldo Hollman en el Confinamiento, donde se utilizó la sala de la casa como espacio creativo e interdisciplinario para expresarnos desde el arte contemporáneo con: video arte, esculturas, instalaciones, pintura, performance como reflexiones en el Confinamiento.



Foto: Instagram Museo de Arte Unisucre



Foto: Archivo Unisucre

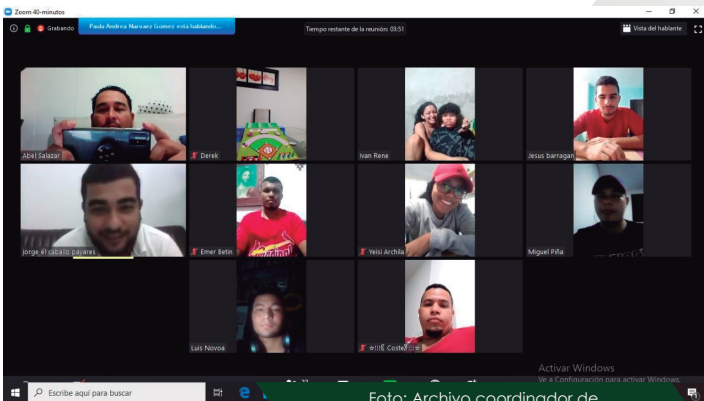


Foto: Archivo coordinador de deporte Rolando Álvarez



Foto: Archivo coordinador de deporte Rolando Álvarez

**B** Bienestar Social  
UNIVERSITARIO



## FECHAS RELEVANTES

### 11 DE JULIO

Participación en representación de la Universidad de Sucre del maestro Bruno Paternina Sierra en el Encuentro internacional Virtual de trompeta, trombón y Bombardino.



Foto: Pág. web Universidad del Atlántico

## DEL 28 AL 31 DE AGOSTO

Participación de la Universidad de Sucre en el Festival Nacional e Internacional de Artes de Suan Atlántico modalidad virtual, en la modalidad de títeres. Con la obra "El panadero y el diablo".



Foto: Pág. web Alcaldía de Banco Magdalena

## DEL 1 AL 4 DE AGOSTO 2020

El grupo folclórico liderado por el maestro Jairo Bolaños participó en el concurso Canción inédita, con la canción Soy negra de la autoría de Alfaro Arrieta, llegando a ser finalistas del concurso.



Foto: Captura del archivo Jairo Bolaños



Foto: Pág. facebook Festival Nacional de la cumbia

## HOMENAJES

Homenaje a la memoria de José Luis Quessep, donde se hizo un programa de radio y tv liderado por el artista Aldo Hollman líder del taller de experiencias artísticas Unisucreño.



## PROGRAMAS ESPECIALES

### ENTÉRATE: PROGRAMA JÓVENES EN ACCIÓN

El programa de jóvenes en acción, ha tenido un fuerte dinamismo en la virtualidad durante el año en curso, además tuvo ciertas modificaciones en su Manual operativo, en donde hicieron ampliaciones en la caracterización para el ingreso de nuevos beneficiarios, dentro de los más relevantes se encuentran:

- Ampliación del rango de edad, anteriormente el rango de edad iba de los 14 a los 24 años y se amplió hasta los 28 años.
- Ampliación del semestre cursado, solo podían acceder quienes estaban hasta 4 semestre, ya puede ingresar en cualquier semestre, siempre y cuando cumpla con los demás requisitos.
- Creación del estado Aplazado y estado Tránsito, para estudiantes que aplacen su semestre, y ampliación de las jornadas de preregistros en los canales virtuales, durante todo el año que va en curso.

**10 Diez Cambios en el Manual Operativo del programa Jóvenes en Acción que debes saber...**

- 1** Inclusión como base de focalización el Registro Administrativo del Programa Familias en Acción de Prosperidad Social.
- 2** Se establece como requisito de focalización poblacional para el ingreso al Programa Jóvenes en Acción **no contar título profesional universitario.**
- 3** Jóvenes de 14 a 28 años podrán ser parte del programa.
- 4** Ampliación a la formación en SENA e IES en las modalidades (metodologías) **presencial, distancia tradicional y virtual.**
- 5** Se ajustan los tiempos de permanencia en el programa según duración del proceso de formación.
- 6** Ampliación operativa del preregistro a canales de atención que determine el Programa.
- 7** Levantamiento de restricciones de periodos académicos o fechas de inicio de fichas para el ingreso al Programa Jóvenes en Acción, el potencial participante podrá ingresar en cualquier momento de su formación siempre y cuando no supere el tiempo máximo de duración del programa establecido por el SENA y el MEN.
- 8** Creación del estado **Aplazado** para los participantes inscritos que soliciten aplazamiento del tiempo de acompañamiento por (1) una vez durante su permanencia en el Programa y máximo hasta por un año calendario.
- 9** Creación del estado **En Tránsito.** Se permite un (1) cambio de programa de formación, novedad que se deberá realizar en los primeros dos (2) periodos académicos de IES y en cualquier momento de la formación para los aprendices SENA.
- 10** Se ajusta la primera condición de salida por **Vencimiento del tiempo máximo de permanencia** en el Programa Jóvenes en Acción determinado por a) número máximo de meses según el programa de formación en el SENA; o b) máxima duración del programa de formación según información suministrada por el Ministerio de Educación (SINIES).  
Consulta en [www.prosperidadsocial.gov.co](http://www.prosperidadsocial.gov.co), la nueva versión del documento.

Facebook: Jóvenes Acción Colombia • [www.prosperidadsocial.gov.co](http://www.prosperidadsocial.gov.co) Foto: Departamento para la Prosperidad Social (DPS)

Con todas estas modificaciones en el manual operativo del programa, en las jornadas de preregistro se logró que para el periodo 2020 -1, con fecha de corte del 14 de febrero al 5 de julio, el total de registros e inscritos fue de 760 estudiantes, como posibles beneficiarios.

De igual manera, para el módulo de Habilidades para la Vida, ante la actual coyuntura generada por la emergencia sanitaria, se realizó una adaptación, con el fin de que los Jóvenes en Acción puedan acceder a esta oferta desde casa. Este proceso implica una nueva modalidad que será en línea, adaptando algunos contenidos de la metodología que permitan realizar encuentros sincrónicos a través de la plataforma virtual TEAMS.

En las dos etapas virtuales durante este año, se ha cumplido con un 100%, en la inscripción de beneficiarios partícipes de este.

Conoce el nuevo Módulo en Línea de Habilidades para la Vida para Jóvenes en Acción

## HABILIDADES PARA LA VIDA

Módulo en línea

**METODOLOGÍA**

- 8 Talleres en línea
- 1 Taller semanal
- 2 Horas/sección

• Sesiones en la plataforma Microsoft TEAMS

Hemos adaptado el Módulo presencial de Habilidades para la Vida para que todos los Jóvenes en Acción puedan vivirlo desde casa\*

**NOVEDADES**

- Nuevos contenidos
- Actividades didácticas que integran las tecnologías de la información
- Certificación en línea

**INSCRIPCIONES**

Es muy sencillo, sigue estos pasos:

1. Ingresa a: [hpv.prosperidadsocial.gov.co](http://hpv.prosperidadsocial.gov.co)
2. Diligencia el formulario
3. Selecciona el grupo que más se adapte a tu disponibilidad

\*Nota: Jóvenes en Acción, si no encuentras tu departamento, selecciona el departamento y municipio más cercano a tu región para ver la oferta disponible y elegir tu grupo.

¡Te esperamos para fortalecer tus Habilidades para la Vida y potenciar tus ideas transformadoras!

#Jóvenes

Foto: Departamento para la Prosperidad Social (DPS)



## ARTÍCULO DE INTERÉS

**HASTA LA VACUNA COVID-19 MÁS EFECTIVA FALLARÁ SI LA GENTE NO CONFÍA EN ELLA POR DESINFORMACIÓN.**

NOTICIAS ONU

El coronavirus es la primera pandemia en la historia en la que la tecnología y las redes sociales se utilizan a gran escala para mantener a las personas seguras, informadas, y conectadas, pero estos medios también están habilitando y amplificando una pandemia de desinformación que continúa socavando la respuesta global y poniendo en peligro las medidas para controlar la crisis, advirtieron los líderes de la ONU.

El Secretario General de la ONU, la Organización Mundial de la Salud (OMS) y otras agencias especializadas hicieron este miércoles (23 de septiembre) un llamado urgente a los países para que, respetando el derecho a la libertad de expresión, desarrollen planes que promuevan la información basada en la ciencia y prevengan la difusión de información falsa y peligrosa sobre el COVID-19.

“Tan pronto como el virus se extendió por el mundo, los mensajes inexactos e incluso peligrosos proliferaron enormemente en las redes sociales, dejando a la gente confundida, engañada y mal aconsejada”, declaró António Guterres durante un evento celebrado en el margen de la 75ª sesión de la Asamblea General convocada por la OMS. (<https://news.un.org/es/story/2020/09/1481022>)



Foto: Noticias ONU

## OPINIÓN

### LA VIDA SOCIAL EN TIEMPOS DE PANDEMIA

POR: MARIA VICTORIA MALDONADO BURGOS  
JEFE DE LA OFICINA DE BIENESTAR SOCIAL UNIVERSITARIO

Desde el inicio de la pandemia por Covid-19, la sociedad se sometió a un gran cambio en la forma de relacionarse, haciendo referencia al “AISLAMIENTO SOCIAL”, las manifestaciones de afecto, los saludos calurosos, el compartir con familiares, vecinos y amigos, se vio totalmente restringido, provocando un cambio significativo en nuestra calidad de seres sociales.

Evidentemente esta pandemia nos dejará grandes enseñanzas, siendo las más importantes; el saber valorar el tiempo y manifestar a las personas que nos rodean su importancia para nosotros, dar ese abrazo hoy, AQUÍ Y AHORA, pero sobre todo cuidar y darle importancia a nuestra SALUD, para reconocer que la mejor victoria a obtener, es estar con VIDA y al lado de nuestras familias.

No olvidemos, que el VIRUS aún está presente y el autocuidado debe ser constante, CUIDATE, CUIDA A LOS TUYOS Y ASÍ NOS CUIDAMOS TODOS.

### EL COVID-19 UNA OPORTUNIDAD PARA LA INVESTIGACIÓN Y EL DESARROLLO DE POLITICAS EN LOS GOBIERNOS DEPARTAMENTALES Y MUNICIPALES.

UN COMENTARIO ACERCA DE LA INVERSIÓN INDISCRIMINADA DE RECURSOS EN ESTRATEGIAS NO FUNDAMENTADAS EN LA INVESTIGACIÓN.

POR: ROSA AMALIA MARTÍNEZ OSPINA  
ENFERMERA, ADMINISTRADORA PUBLICA, MAGISTER EN SALUD



“Los grandes asesinos de la historia son las bacterias y los virus, y en concreto los que han provocado las grandes epidemias de la historia. El sarampión, que acabó con más de 200 millones de personas, o el virus del sida o VIH, que ha

Imagen extraída de Internet

## EVENTOS

### LA SEMANA DEL BIENESTAR 2020 SE CELEBRA DEL 12 AL 19 DE SEPTIEMBRE

matado a más de 35 millones". matado a más de 35 millones".

En la historia se han registrado numerosas muertes por enfermedades endémicas o epidémicas; sin embargo, de aquellas registradas en un contexto geográfico amplio e internacional: la viruela, el sarampión, la "peste española" y el VIH. En el caso de la peste en 1918 los muertos en dos años fueron aproximadamente entre 50 y 100 millones, logrando letalidad del 3% y 5% en la población mundial. El actual coronavirus hasta la fecha ha matado 985.000 personas en todo el mundo.

Los estudios relacionados con la latente pandemia COVID-19, son un punto medular para el entendimiento de la misma y por ende el puente principal para el desarrollo de políticas enmarcadas en la promoción de la salud y prevención de la enfermedad. El proceso de investigación entendido no solo desde el diagnóstico y el tratamiento, sino también desde el estudio de la interacción social contextualizada de un área geográfica y el SARS-COV2. Estar en tiempo real observando el objeto de interés permite ampliar el panorama de múltiples preguntas de investigación, que pudiesen ser respondidas a través de estudios analíticos con enfoque prospectivo. Los estudios de investigación fenomenológicos no son excepción a tal incentivo de búsqueda de conocimientos.

Las universidades deben actualmente propiciar los estudios enmarcados a esta pandemia, fortaleciendo los procesos de investigación y aportando información relevante a las políticas y estrategias desarrolladas en sus localidades y gobernaciones de la administración pública, pues es importante recordar que actualmente seguimos en la etapa de contención y mitigación de esta pandemia y la incertidumbre generada por el desconocimiento puede propiciar malas inversiones en proyectos no contextualizados para la población.

Con la meta de mantener la campaña de la Semana del Bienestar 2020 relevante durante la pandemia de la COVID-19, este año la Semana del Bienestar incorporará y expandirá a toda las Américas la campaña Juntos más fuertes que hasta ahora se había enfocado en el Caribe.

La OPS y el Banco de Desarrollo Caribeño (CBD, por sus siglas en inglés) lanzaron Juntos más fuertes para promover el bienestar mental y estrategias para afrontar el estrés durante la COVID-19 y la temporada de huracanes 2020. La campaña también tiene como objetivo reducir el estigma de buscar atención salud mental y apoyo psicosocial, y busca transmitir los principios básicos de la primera ayuda psicológica (PAP), un modo práctico y humano para ayudar y apoyar a personas en situaciones graves de crisis.

(<https://www.paho.org/es/campa%C3%B1as/semana-bienestar-2020>)



Imagen extraída de la página web de la OPS

 **Bienestar Social**  
UNIVERSITARIO



Foto: Archivo Unisucre



Universidad de Sucre

INCLUYENTE, INTEGRADA Y PARTICIPATIVA



Bienestar Social  
UNIVERSITARIO

# BOLETÍN MI BIENESTAR



Universidad de Sucre

INCLUYENTE, INTEGRADA Y PARTICIPATIVA

## UNIVERSIDAD DE SUCRE

Foto: Archivo Unisucre

[bienestar@unisucre.edu.co](mailto:bienestar@unisucre.edu.co)

[www.unisucre.edu.co](http://www.unisucre.edu.co)