



# MI BIENESTAR



BOLETÍN 10

JUNIO

Archivo Unisucre



## EQUIPO EDITORIAL

**EDITOR:** María Victoria Maldonado  
Burgos

**EDITORIAL:** Universidad de Sucre,  
Colombia

**DEPENDENCIA:** Bienestar Social  
Universitario

**EQUIPO EDITORIAL:** Angélica Olivero,  
Jorge Aguas, Margarita Combatt,  
Leidys Tovar, Rolando Álvarez,  
María Bustamante, Sandra Hernández,  
Mayra Ricardo Y María del Carmen  
Sierra.

**EQUIPO TÉCNICO:** Ediber Correa Feria

## TABLA DE CONTENIDO

EDITORIAL .....	2
FRASE CÉLEBRE .....	2
DESARROLLO HUMANO .....	2
EL DIÁLOGO UNA HERRAMIENTA POSITIVA PARA LA CONSTRUCCIÓN SOCIAL, LA PAZ Y LA SANA CONVIVENCIA .....	2
III ENCUENTRO DE FE Y SANACIÓN ESPIRITUAL .....	3
SALUD .....	3
PSICOLOGÍA .....	3
ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO .....	3
TÉCNICAS DE ESTUDIO Y MOTIVACIÓN .....	4
SALUD PÚBLICA .....	4
¡ESTAMOS CONTIGO! .....	5
ENFERMERÍA .....	5
REACTIVACIÓN DEL PROGRAMA DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR Y ENTREGA DE MÉTODOS DE ANTICONCEPCIÓN .....	5
DEPORTE .....	5
CULTURA .....	6
QUE LO DIGAN LAS CANCIONES .....	6
ARTÍCULO DE OPINIÓN .....	6
RELACIÓN, DIFERENCIAS E INFLUENCIA DEL RITMO DE GAITA TRADICIONAL, CON LA ORQUESTA POPULAR COLOMBIANA (BIG BAND) .....	6-7
PROGRAMAS ESPECIALES .....	7-8
ENTÉRATE .....	7-8
PROGRAMA JÓVENES EN ACCIÓN .....	7-8
ARTÍCULO DE INTERÉS .....	8-10
NOTICIAS DE BIENESTAR Y SALUD .....	8-10
LOS CONSUMIDORES DE DROGAS EN EL MUNDO SUMARON 275 MILLONES EN EL ÚLTIMO AÑO .....	8-10

# EDITORIAL

Por: María Victoria Maldonado Burgos

Con el pasar de los días, vemos más cerca el retorno gradual a la “normalidad”, gracias a los avances de la ciencia, en cuanto a la creación de las vacunas y de los gobiernos con la aplicación de las mismas en sus territorios y sobre todo la participación activa de toda la ciudadanía en el proceso de vacunación. Esta experiencia vivida, y llena de aprendizajes, sin lugar a dudas nos hará mejores personas, más empáticos, más asertivos, más resilientes. Esperamos que todo este proceso nos haya ayudado a crecer y ser más humanos.

Definitivamente, estar más tiempo con nuestras familias era necesario, para aprender, crecer y conocernos un poco más. No sabemos en qué otro momento se podrá compartir de esta manera, los padres descubrieron talentos de sus hijos y los hijos lograron conocer todos los compromisos laborales a los que se enfrentan día a día sus padres.

Esta experiencia nos enseñó a vivir de manera distinta, a trabajar de otra forma y estudiar con mayor autogestión, esperamos que la responsabilidad, el compromiso y el respeto, hayan sido valores fortalecidos durante este tiempo.

Pero definitivamente ya era hora de retornar y continuar, aprender a convivir de otra manera, a tener mucha conciencia y responsabilidad social, volver a encontrarnos y realizar nuestra de actividades presencialmente, manteniendo el autocuidado, por mí, por mi familia y por todos.

Desde la División de Bienestar Social Universitario más cerca de ti, continuamos aportando al bienestar de nuestra comunidad Unisucreña.

## FRASE CELEBRE

*“A veces podemos pasarnos años sin vivir en absoluto, y de pronto toda nuestra vida se concentra en un solo instante”.* -Oscar Wilde

## DESARROLLO HUMANO

### EL DIÁLOGO UNA HERRAMIENTA POSITIVA PARA LA CONSTRUCCIÓN SOCIAL, LA PAZ Y LA SANA CONVIVENCIA.

Por: Margarita Combatt Beltrán,  
Trabajadora Social. Bienestar Social  
Universitario

Nos encontramos en una sociedad que presenta hoy realidades complejas, algunas difíciles para la convivencia tolerante, el respeto a los derechos humanos y la consolidación de la paz. También es cierto que existe una estrecha relación en la forma como cada persona entiende la vida y el sentido que se le da a la misma. Y así como todos vemos, entendemos y vivimos la realidad de varias maneras, también resolvemos los conflictos y construimos la paz de diversas formas.

Es aquí donde las diferencias son importantes, así como respetables y donde el dialogo juega un papel protagónico en la vida del hombre. La incapacidad de dialogo, no solo condena al ser humano a seguir en el mismo modelo de vida social, sino que además le imposibilita observar y explorar nuevas oportunidades de crecimiento personal y desarrollo humano para construir una identidad propia y consciente del arte de dialogar y convivir. De ahí, la importancia de promover el dialogo como una herramienta positiva para la convivencia y la paz, ya que es considerado como el principio de cualquier tipo de relación, partiendo de la relación personal, familiar, laboral, política o religiosa.

Un proceso de diálogo positivo requiere auto - reflexión, que implique descubrir quiénes somos a partir del reconocimiento de las diferencias o las posiciones opuestas, a encontrar soluciones sostenibles y evitar el conflicto violento, además de entender la necesidad de gestionar y rescatar el tejido social favoreciendo la convivencia humana.



El diálogo y la educación para la paz pueden ayudar a liberar nuestro corazón del impulso hacia la intolerancia y el rechazo de los demás.

-Daisaku Ikeda

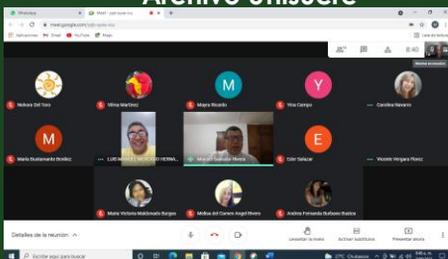
Imagen  
Web

### III ENCUENTRO DE FE Y SANACIÓN ESPIRITUAL.

**REFLEXIÓN:** Por primera vez, todos los habitantes de la Tierra nos sentimos directamente amenazados, en nuestras personas y familias, por el contagio de una enfermedad nueva, que causa a diario miles de muertes y cuyas consecuencias para la salud, la economía y la política no acabamos de conocer. Para muchos nuestra Fe está siendo probada, ya sea por medio del covid19 y la pandemia que estamos viviendo, o tal vez por la muerte de algún ser querido, y muchos han pensado, ¿hasta dónde puedo seguir, seré capaz de seguir abrazando mi Fe independientemente de la situación actual? En respuesta a ello, es necesario saber que DIOS está por encima de todas las circunstancias, situación y momento que podamos vivir y dirige siempre nuestras vidas, la clave está en tener, LA FE VERDADERA EN DIOS.

Con el fin de seguir cultivando la fe en nuestros compañeros de trabajo, amigos y demás cristianos de nuestra alma mater, la coordinación de Desarrollo humano con el apoyo de la oficina de trabajo social y psicología, realizó el pasado 2 de junio el tercer encuentro de fe y sanación espiritual, con el ánimo de seguir fortaleciendo el amor y la confianza en DIOS. En esta oportunidad asistieron alrededor de 27 funcionarios entre docentes y administrativos de la Universidad de Sucre.

#### Archivo Unisucre



#### Archivo Unisucre

## SALUD PSICOLOGÍA

### ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



Las conductas suicidas abarcan un amplio espectro de conductas, que van desde la ideación suicida, la elaboración de un plan, la obtención de los medios para hacerlo, hasta el acto consumado (MINSAL, 2013; Organización Panamericana de la Salud y Organización Mundial de la Salud, 2014). Desde la División de Bienestar Social Universitario y el área de Psicología se permite brindar este taller a toda la comunidad Universitaria; suministrando información relevante en las ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO y capacitar a los participantes para distinguir y manejar una situación de riesgo suicida.



#### Archivo Unisucre

#### Archivo Unisucre



# TÉCNICAS DE ESTUDIO Y MOTIVACIÓN

Logo of the **Asociación de Psicólogos de la Universidad de Sucre**, the **Universidad de Sucre** (Institución, Integración y Participación), and the **Bienestar Social Universitario** with the hashtag **#ESTAMOSCONTIGO**.

La División de Bienestar Social Universitario se complace en invitarles a talleres formativos sobre, Técnicas de Estudio y Motivación.

Fecha: 01 de Junio de 2021  
Hora: 03:00 P.M  
Link: <https://meet.google.com/nnsz-ftrek-ydb>

CADA LOGRO COMIENZA CON LA DECISIÓN DE INTENTARLO

Archivo Unisucre

Las Técnicas de estudio son herramientas concretas de trabajo que nos permite facilitar el aprendizaje. Incorporando técnicas de estudio en el proceso de aprendizaje se logran definir y establecer objetivos concretos, tener una visión clara y organizada del estudio, adquirir los recursos y estrategias necesarios para una correcta comprensión y memorización y por tanto un mejor aprendizaje. También se obtiene gestionar el tiempo de una manera más eficaz y productiva, fomentando la motivación y una actitud positiva ante el estudio, llegando de esta manera alcanzar los resultados deseados. Desde la oficina de psicología como estrategia de permanencia y graduación se realizan talleres formativos, en esta ocasión sobre Técnicas de Estudio y Motivación.

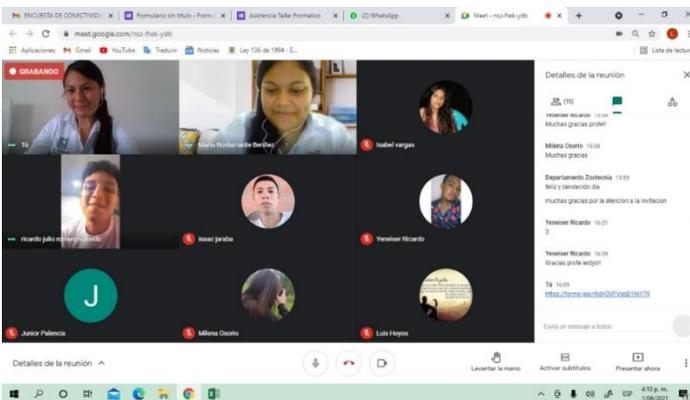
# SALUD PÚBLICA

De acuerdo con la Ley 1122 de 2007 la salud pública está constituida por un conjunto de políticas que busca garantizar de manera integrada, la salud de la población por medio de acciones dirigidas tanto de manera individual como colectiva ya que, sus resultados se constituyen en indicadores de las condiciones de vida, bienestar y desarrollo. Siendo la salud pública relevante para la calidad de vida de la población en Colombia, la Universidad de Sucre ofrece dentro de sus programas de posgrados la maestría En Salud Pública, donde se da un proceso de entrevistas a los aspirantes del programa en salud pública, el cual se llevó a cabo en conjunto de la coordinación del programa y la oficina de psicología adscrito a la División de Bienestar Social Universitario, con el objetivo de seleccionar aspirantes que cumplan con el perfil y contribuyan al mejoramiento de la sociedad.

Archivo Unisucre



Archivo Unisucre



Archivo Unisucre

## ¡ESTAMOS CONTIGO!

Desde la Oficina de Psicología se continúa brindando acompañamiento Psicológico y diferentes post en las redes sociales de la Universidad de Sucre Incluyente, Integrada y participativa; relevando mensajes que contribuyan al bienestar físico y psicológico de nuestra comunidad.

**SI REQUIERES APOYO**

LA UNIVERSIDAD DE SUCRE TE ACOMPAÑA

En el ámbito de las promesas sociales, la división de Bienestar Social Universitario pone a disposición de la comunidad universitaria el acompañamiento Psicológico y Atención en Salud.

A través de las siguientes líneas de atención:

**PSICÓLOGAS:**

- María José Bustamante Benítez  
maria.bustamante@unisucre.edu.co  
3015153973
- Ledyda Toral Castillo  
ledyta.toral@unisucre.edu.co  
301467523
- psicologia@unisucre.edu.co

**ENFERMERAS:**

- María Sierra  
maria.sierra@unisucre.edu.co  
3205667068
- Sandra Hernández  
sandra.hernandez@unisucre.edu.co  
3202813924

Archivo Unisucre

**ANSIEDAD TIPS PARA AFRONTARLA**

- HAZ UNA ACTIVIDAD FÍSICA
- REALIZA EJERCICIOS DE ATENCIÓN PLENA
- ENCUENTRA UNA ACTIVIDAD CREATIVA
- ASISTE A TERAPIA
- REFUERZA TUS RELACIONES SOCIALES
- ALIMENTACIÓN SANA

## ENFERMERÍA

### REACTIVACIÓN DEL PROGRAMA DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR Y ENTREGA DE MÉTODOS DE ANTICONCEPCIÓN

La División de Bienestar Social Universitario, a través de su oficina de Enfermería, se permite informar que habilito los servicios de planificación familiar para toda la comunidad universitaria. Además, nos permitimos compartir el link de Historia Clínica de planificación familiar para verificar el estado de salud y la identificación de riesgo potenciales o contraindicaciones para el uso de métodos de anticoncepción, de esta manera estaremos entregando los métodos de acuerdo a los criterios de elegibilidad expedidos por la O.M.S.

A todas las personas interesadas en ingresar al programa de planificación familiar pueden diligenciar el siguiente link.

<https://forms.gle/KqC8aYQ9w9EzEfV66>

No olvides contactar a nuestras enfermeras a los teléfonos 320-8313924 o 320-5667068 vía WhatsApp.



### ¿DESEAS INGRESAR AL PROGRAMA DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR?

La Universidad de Sucre ofrece completamente gratis métodos de planificación familiar de última generación, solo tienes que comunicarte con nuestras enfermeras a la línea de atención.

CONTÁCTANOS:  
320 566 7068  
320 831 3924



HORARIO DE ATENCIÓN:  
8:00 A.M. \_12:00 P.M.  
2:00 P.M. \_6:00 P.M.



Archivo Unisucre

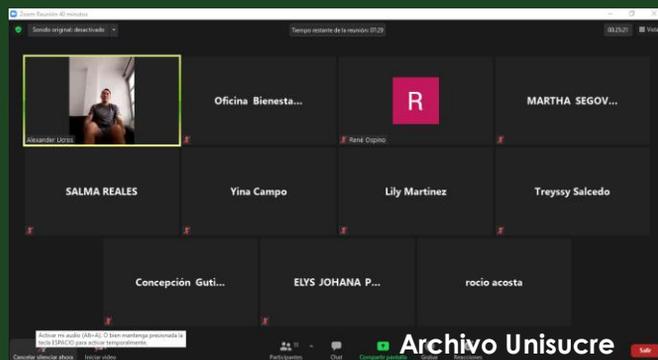
### SEGUIMIENTO DE SIGNOS Y SÍNTOMAS A DOCENTES Y FUNCIONARIOS.

Durante el mes de junio se continuó con el seguimiento de signos y síntomas al personal Docente y Administrativo de La Universidad de Sucre para verificar su estado actual de salud relacionado con la COVID-19.

## DEPORTE

La coordinación de Deporte, da inicio al programa hábitos y estilos de vida saludables, con el objetivo de motivar a nuestros administrativos a realizar actividades que impacten positivamente su bienestar físico y mental. Propiciando una buena alimentación, descanso y la realización de actividad física planificada.

Estas jornadas se realizan de manera virtual y hemos contado con la participación de 11 administrativos. ¡Súmate a esta gran iniciativa!



# CULTURA



## EMISORA CULTURAL

SISTEMA DE RADIO EDUCATIVA  
100.8 F.M - SINCELEJO



Archivo Unisucre

## QUE LO DIGAN LAS CANCIONES

En nuestro programa Radial "QUE LO DIGAN LAS CANCIONES" un espacio de conmemoración cultural y universal que se emite en nuestra emisora cultural Unisucre FM Stereo 100.8., homenajeamos las siguientes fechas:

- ✓ Día del medio ambiente 5 de junio
- ✓ Día del padre el 20 de junio

El día 30 de junio se realizó el lanzamiento institucional de la serie en videos CALIDOSO TE LO CUENTA, donde dicho personaje calidoso en fíteres resuelve dudas acerca del proceso de acreditación institucional. En dichos videos interactúan personajes humanos y otros fíteres.



Archivo Unisucre



CALIDOSO TE LO CUENTA

Del 25 al 28 de junio, el taller de teatro Cachiporra de nuestra alma mater participó en el XXIV Festival Nacional e internacional de Swan de la Trinidad (Atlántico), participando con varias obras teatrales como el monólogo YO, ULRIKE GRITO.



Archivo Unisucre

## ARTÍCULO DE OPINIÓN

### RELACIÓN, DIFERENCIAS E INFLUENCIA DEL RITMO DE GAITA TRADICIONAL, CON LA ORQUESTA POPULAR COLOMBIANA (BIG BAND)

Por: Bruno Paternina Sierra,  
Instructor: Taller de Instrumentos de Vientos. Coordinación de Cultura

Es bien claro que la gaita es un instrumento de origen indígena y que en su contexto tenía otro nombre (Chuana), además de otros fines. Pero no es este el tema que hoy nos convoca en este evento cultural.

Para hablar un poco de relación, diferencia e influencia del ritmo gaita

hacia la orquesta popular colombiana, es necesario saber que la gaita como ritmo musical se inicia en los conjuntos tradicionales en la región de Sucre, Córdoba y Bolívar, dando paso luego a las regiones del Magdalena y Guajira donde se decía que era originaria la gaita como instrumento.



Bruno Paternina

Es preciso aclarar que es en los montes de María donde se conoce el ritmo de gaita a través de los grupos tradicionales que iniciaron este proceso llevándolo luego a las casas disquera para su reconocimiento nacional e internacional por medio de los gaiteros de San Jacinto, quienes en compañía de Delia Zapata Olivella, hicieron algunos cambios en la organología del grupo musical.

Toda esta infraestructura rítmica y melódica que conformaba la gaita como ritmo y melodía tradicional, llama la atención de un músico muy reconocido en el medio artístico actualmente y que además es nacido en el Carmen de Bolívar; estamos hablando del Maestro, Luis Eduardo Bermúdez, quien siendo conocedor de este estilo musical tradicional, después de haber hecho un recorrido a nivel internacional en países como Cuba, México y otros, adhiere los elementos básicos de la gaita, como son el ritmo y la melodía, a los arreglos musicales que magistralmente lleva a la orquesta popular tipo big band, donde hace el traslado rítmico de la percusión folclórica (tambora, llamador, tambor alegre y maracas) a la batería caribeña (bombo de pedal, platillos de pedal, redoblante, maraca y congas) además del piano y contrabajo) desde donde se hace una interpretación rítmica muy similar a la de la gaita, solo que esta tiene algunas variaciones rítmicas acomodando el ritmo a la nueva tendencia histórica musical del momento.

Los procesos melódicos siguen la misma estructura rítmica de la gaita tradicional y sus conceptos musicales, solo que estas pasan a ser ejecutadas por instrumentos bien temperados como lo son: clarinetes, saxofones, alto, tenor y barítono, trompetas y trombones, los cuales en compañía de la percusión y voces conforman la nueva gaita insertada a la orquesta Big Band en manos del Maestro Lucho Bermúdez como es conocido artísticamente.

La relación existente entre la gaita tradicional y la gaita ejecutada por la orquesta popular o big band se puede experimentar en el acercamiento de su ritmo y melodía aplicado a cada uno de estos grupos musicales, específicamente en la expresión que cada uno de ellos emite al ejecutar la obra musical.

La diferencia se puede notar directamente en la sonoridad de uno y otro grupo que la ejecute, esto depende de la organología y del formato musical que se maneja desde lo tradicional

(GRUPOS FOLCLÓRICOS DE GAITA, gaita hembra, gaita macho, bombo, tambor alegre, tambor llamador, maracas, y voces) y lo moderno representado por la orquesta Big Band y toda su organología, mencionada anteriormente.

Influencia, los grupos musicales tradicionales influyen en la creatividad del artista quien piensa quizá en catapultar este ritmo musical folclórico, cambiando su estructura original por una estructura nueva o moderna, buscando también un poco de innovación en la música tradicional y un aporte musical a los procesos que se venían generando en ese momento histórico para la música colombiana, tanto en el país como en el exterior.

## PROGRAMAS ESPECIALES ENTÉRATE PROGRAMA JÓVENES EN ACCIÓN

El mes de junio se completa el último reporte correspondiente a matrícula 2021-1, para que los beneficiarios que cumplen con la verificación de compromisos, reciban entregas en el mes de julio, según lo estipulado en el cronograma emitido por DPS.

Como parte del componente formativo se ofrece el IV Premio Fundación El Nogal, para generar una reflexión en la sociedad colombiana, desde las iniciativas propuestas por jóvenes que ayuden a transformar las condiciones de convivencia, inclusión y acceso a las poblaciones vulnerables tanto urbanas como regionales teniendo en cuenta la pandemia generada por el COVID-19, buscando ampliar y fortalecer las oportunidades para la población colombiana.



Archivo DPS

Por parte del ministerio de cultura, se hace la oferta del Programa Nacional de Estímulos, el cual ofrece 141 convocatorias en diferentes ámbitos culturales, que además entrega premios con el fin de dar estímulos a los participantes, entre los que se encuentran:

- **Premios:** reconocimiento a toda una vida.
- **Reconocimientos:** Para destacar procesos artísticos y culturales que estén contribuyendo al país.
- **Becas:** Con el propósito de contribuir en el desarrollo de nuevas propuestas.



## PROGRAMA JÓVENES EN ACCIÓN

La Universidad de Sucre, emitió la lista recibida por parte del Ministerio de Educación Nacional de beneficiarios seleccionados del programa Generación E.

Por otro lado, se publica información para el proceso de registro y apertura de las cuentas de ahorro de trámite simplificado (CATS), con las cuales los usuarios podrán recibir el desembolso del subsidio de sostenimiento que otorga el programa. Este beneficio permitirá que los beneficiarios hagan uso de su giro de una manera rápida, fácil y segura.



Archivo DPS



## ARTÍCULO DE INTERÉS NOTICIAS DE BIENESTAR Y SALUD

### LOS CONSUMIDORES DE DROGAS EN EL MUNDO SUMARON 275 MILLONES EN EL ÚLTIMO AÑO

24/6/2021

La potencia del cannabis se ha cuadruplicado, pero cada vez menos adolescentes lo perciben como una droga perjudicial para la salud, según un nuevo informe.

Alrededor de 275 millones de personas consumieron drogas durante el último año a nivel global, un 22% más que en 2010, revela el informe anual de la Oficina de la ONU contra la Droga y el Delito (UNODC), publicado este jueves.

El documento ofrece un panorama general del mercado mundial de drogas, con especial foco en el impacto de éstas en la salud y el bienestar de la población en el contexto de la pandemia de COVID-19.

Según el Informe Mundial sobre Drogas 2021, la potencia del cannabis se ha cuadruplicado en ciertas partes del mundo durante las últimas dos décadas. Sin embargo, la proporción de adolescentes que percibe dicha droga como perjudicial se redujo hasta en un 40%.

Esta brecha conceptual persiste a pesar de que los estudios han demostrado que el consumo de cannabis conlleva perjuicios para la salud, especialmente entre los consumidores habituales de la droga a largo plazo. Por otra parte, la mayoría de los países han informado de un aumento del consumo de cannabis durante la pandemia.

"La menor percepción de los riesgos del consumo de drogas tiene una relación directa con las mayores tasas de consumo, y las conclusiones del informe enfatizan la necesidad de cerrar la brecha entre la percepción y la realidad para educar a los jóvenes y salvaguardar la salud pública", recalcó la directora ejecutiva de la UNODC, Ghada Waly.

### El impacto socioeconómico de la pandemia

La crisis del COVID-19 ha empujado a más de 100 millones de personas hacia la pobreza extrema y ha exacerbado el desempleo y las desigualdades. Por consiguiente, los problemas

de salud mental crecen en todo el mundo. Este conjunto de factores de riesgo tiene el potencial de estimular un aumento de los trastornos relacionados con el consumo de drogas.

El estudio pone de manifiesto los cambios observados en los patrones de consumo de drogas durante la pandemia, entre ellos el aumento del consumo de cannabis y el uso no médico de sedantes farmacéuticos. También es probable que los factores socioeconómicos subyacentes contribuyan a acelerar la expansión del mercado de sustancias ilícitas.

### **El papel de la tecnología**

En cuanto a los narcotraficantes, la publicación señala que se han recuperado rápidamente de los contratiempos iniciales causados por las restricciones y los confinamientos impuestos por la pandemia. Más aún, agrega que hoy en día están operando de nuevo a los niveles anteriores a la pandemia, impulsados en parte por el mayor uso de la tecnología y los pagos en criptomoneda.

El acceso a las drogas también se ha simplificado más que nunca a través de las ventas en línea, y los principales mercados de drogas en la red de internet oculta (también llamada web oscura) tienen hoy en día un valor estimado de 315 millones de dólares anuales. Las transacciones de drogas sin necesidad de contacto, como por ejemplo a través del correo, también están en aumento, probablemente como resultado de la pandemia.

La rápida innovación tecnológica, combinada con la agilidad y adaptabilidad de los narcotraficantes, quienes ahora utilizan nuevas plataformas en línea para vender drogas y otras sustancias ilícitas, probablemente incrementará la disponibilidad de las drogas ilícitas.

### **El problema mundial de las drogas acecha a Latinoamérica**

El tráfico de cocaína entre Sudamérica y Europa es la segunda mayor ruta del mundo de esa droga y continúa evolucionando, lo que conlleva una mayor competencia entre los grupos de traficantes. Dicha competencia termina por elevar la calidad de la droga y reduce los precios, agravando así el daño causado por la droga en Europa.

La fabricación de cocaína se vio interrumpida al inicio de la pandemia, pero repuntó a su nivel

habitual poco después. No obstante, el ritmo al que solía aumentar la fabricación fue menor.

También, la superficie de cultivo de la coca disminuyó globalmente un 5% en 2019, en gran parte debido a la primera caída significativa del cultivo en Colombia en los últimos seis años. A pesar de ello, ese país sigue siendo la mayor fuente de cocaína del mundo, apunta el informe.

El terreno de cultivo se mantuvo estable en Perú y aumentó en Bolivia. La ralentización del incremento del cultivo de coca había hecho suponer que en los años siguientes se produciría una caída en la tasa de fabricación de cocaína. Sin embargo, la pandemia de COVID-19 y las consecuencias socioeconómicas resultantes podrían aumentar la vulnerabilidad de los agricultores y crear incentivos para que sigan produciendo hoja de coca, advierte el estudio.

### **Tendencias positivas**

El aumento del uso de la tecnología durante la pandemia también ha generado innovación en los servicios de prevención y tratamiento de la drogadicción, a través de modelos más flexibles de atención sanitaria como la telemedicina, que permite a los profesionales de la salud ampliar su alcance y prestar cuidados médicos o preventivos a más pacientes.

El informe también encontró que los dos opioides farmacéuticos utilizados para tratar a las personas con trastornos por consumo de opioides, la metadona y la buprenorfina, se han vuelto más accesibles.

### **Con vistas a futuro**

"Las drogas cuestan vidas. En una época en la que la velocidad de la información supera a menudo la velocidad de la verificación, la pandemia del COVID-19 nos ha enseñado que es crucial cortar el ruido y centrarse en los hechos, una lección que debemos tener en cuenta para proteger a las sociedades del impacto de las drogas", dijo la directora ejecutiva de la UNODC.

La presentación del Informe Mundial sobre las Drogas 2021 tuvo lugar en vísperas al Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas, celebrado cada 26 de junio.

El tema este año de la campaña liderada por la UNODC es "Hablemos de drogas, la información

salva vidas" y tiene la intención de lograr un mundo libre de drogas.

### **Cifras clave**

- Entre 2010-2019 el número de personas que consumen drogas aumentó un 22%, debido en parte al aumento de la población mundial.
- Aproximadamente 200 millones de personas consumieron cannabis en 2019, lo que representa el 4% de la población mundial.
- El número de consumidores de cannabis ha aumentado casi un 18% en la última década.
- Se estima que 20 millones de personas consumieron cocaína en 2019, lo que corresponde al 0,4% de la población mundial.
- Aproximadamente 000 personas murieron por sobredosis de opioides en Estados Unidos en 2019, más del doble de la cifra de 2010. El fentanilo y sus análogos están implicados en la mayoría de estas muertes.
- El número de nuevas sustancias psicoactivas (NSP) detectadas a nivel mundial se ha estabilizado en los últimos años en algo más de 500 sustancias (541 en 2019), mientras que el número real de NSP identificadas por primera vez a nivel mundial disminuyó de 163 a 71 entre el periodo de 2013-2019.

(<https://news.un.org/es/story/2021/06/1493672>)





# MI BIENESTAR



BOLETÍN 10

JUNIO

**El riesgo al contagio, continúa activo;  
recuerda la importancia del  
autocuidado y distanciamiento  
social, por ti, por mí, por los tuyos, por  
TODOS.**

