

DÍA INTERNACIONAL DE LA MADRE TIERRA

El movimiento ambientalista alrededor de la celebración del Día Internacional de la Madre Tierra tuvo su origen en el año 1970 cuando aproximadamente 20 millones de norteamericanos se manifestaron saliendo a la calle para luchar por un medio ambiente saludable.

"Madre Tierra" es una expresión común utilizada para referirse al planeta Tierra en diversos países y regiones, lo que demuestra la interdependencia existente entre los seres humanos, las demás especies vivas y el planeta que todos habitamos.

La Tierra y sus ecosistemas son nuestro hogar. Para alcanzar un justo equilibrio entre las necesidades económicas, sociales y ambientales de las generaciones presentes y futuras, es necesario promover la armonía con la naturaleza y el planeta.

Todos los años las Naciones Unidas saca un lema para esta celebración y en numerosos países se realizan actividades de concientización como conferencias, plantación de árboles, caminatas y actividades relacionadas con la ecología. El lema para este año 2019 es "**Proteger nuestras especies**" con el fin de concientizar a todos los habitantes del planeta acerca de los problemas que afectan a la Tierra y a las diferentes formas de vida que en ella se desarrollan.

«La Tierra no es una herencia de nuestros padres, sino un préstamo de nuestros hijos».

No tenemos que esperar al "22 de abril" para hacer cosas en favor de nuestro planeta. Solo tenemos que *cambiar nuestros malos hábitos*. No hay que consumir los recursos en exceso, no derrochar energía ni generar desechos innecesarios.

Consejos para celebrar este Día cuidando el planeta:

Un consumo responsable. En la medida de lo posible reducir el consumo en electricidad y la concientización en el cambio de lámparas incandescentes por las lámparas de bajo consumo son retos fácilmente alcanzables. Pensar en el agua como un recurso limitado debería ser una actitud irrenunciable.

Reducción de plásticos. Anualmente se vierten 100 millones de toneladas de plástico a la naturaleza. Los océanos se están convirtiendo en un almacén de plásticos cuyas micropartículas, además, son perjudiciales para la vida marina incluido el pescado y el marisco que consume el hombre.

Reciclaje. Reutilizar todo lo posible es el mejor ejemplo de conducta responsable con el planeta.



No hay que olvidar que todo comienza por el granito de arena que cada uno sea capaz de aportar porque, como dijo *Mahatma Gandhi*, "tú debes ser el cambio que desea ver el mundo" y ¡qué mejor regalo en su Día Internacional que cuidar la Tierra para que sobreviva mucho más!

<https://www.un.org/es/events/motherearthday/>
<https://www.cuandopasa.com/index.php?v=v49491j>
<https://elblogverde.com/dia-de-la-tierra-como-celebrarlo/>

